

BESLENME ve DİYETETİK HABERLERİ

Bir Bilimsel Toplantı :

— Türk Diabet Cemiyeti 23 - 27 Mayıs 1983'de «Altıncı Eğitim Sonrası Diyabet Kursu ve Diyabet Günleri» adı altında bir bilimsel toplantı düzenlemiştir. İstanbul'da düzenlenen toplantıya Doç. Dr. Nazan Bozkurt «Beslenme Eğitiminin Yetişkin Şişman Diyabetes Mellituslu Hastaların Vücut Ağırlığı, Kan Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarına Etkisi Üzerine Bir Araştırma», Doç. Dr. Suna Baykan «Diyabetlilerin Diyet Eğitimi ve Eğitimde Diyetisyenin Rolü» tebliğleri ile katılmışlardır.

IV. Avrupa Beslenme Konferansı :

— 24 - 27 Mayıs 1983 tarihlerinde Hollanda'da yapılan IV. Avrupa Beslenme Konferansında Doç. Dr. Nazan Bozkurt ve Prof. Dr. Ayşe Baysal «Effect of Nutrition Education on Weight Loss, Blood Sugar and Serum Lipids of Obese Outpatients with Diabetes», Doç. Dr. Suna Baykan, Prof. Dr. Ayşe Baysal ve Prof. Dr. Güler Kanra «The Nutritional Status and Nutrition Education in Van Province», Prof. Dr. Orhan Köksal ve Nilgün Şahman «A Comparative Study of the Effects of Oils and Margarine on Osmotic Fragility of Erythrocytes and the Lysosomal Enzyme Activities of Liver Cells» adlı poster tebliği sunmuşlardır.

Eğitim Seminerleri :

— Millî Eğitim Bakanlığı Hizmetiçi Eğitim Dairesi Başkanlığı bir seri eğitim kursları düzenlemiştir. Bunlardan birincisi 18 Temmuz - 5 Ağustos 1983 tarihleri arasında İstanbul'da, ikincisi de 8 - 26 Ağustos 1983 tarihlerinde Bursa'da yapılmıştır. İstanbul'da düzenlenen «Okul Öncesi Eğitimi» Kursunda Doç. Dr. Perihan Arslan, Bursa'da düzenlenen «Besin Teknolojisi» kursunda ise Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Suna Baykan, Doç. Dr. Sevinç Yücecan ve Dr. Selma Birer öğretim üyesi olarak görev almışlardır.

Saha Çalışması :

— Yaz pratiği saha çalışması 18 Temmuz - 19 Ağustos 1983 tarihleri arasında Ankara'nın Çubuk Sağlık Grup Başkanlığına bağlı sağlık ocaklarıyla Trabzon, Erzurum, Afyon, Gaziantep, Kayseri ille-

rine bağlı ilçe ve köylerdeki sağlık ocaklarının bulunduğu yerleşimlerde yapılmıştır. Araştırmanın yürütülmesinde ve danışmanlığın da Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Ufuk Güneşli, Yrd. Doç. Dr. Meral Aksoy, Dr. Gülgün Kasap, Dr. Yasemin Beyhan, Uzm. Nevin Taşçı, Uzm. Cahide Aksoy ve Araştırma Görevlisi Muhittin Tayfur görev almışlardır. Bu çalışmada aşağıdaki konularda bilgi toplanmıştır :

- * 0-5 yaş grubu çocukların beslenme alışkanlıkları,
- * Gebe ve emzikli kadınların beslenme ve sağlık sorunları,
- * Bazı besin örnekleri toplanarak bunlarda Aflatoxin araştırılması (Tahıllar, Yağlı Tohumlar, Salamura olmayan peynirler).

Araştırma sonucunda toplanan verilerden çocuklara, gebe ve emzikli annelere ait olan araştırma formları bölümde değerlendirilmeye başlanılmış olup aflatoxin araştırması için toplanan besin örnekleri analiz edilmek üzere TBTAK araştırma merkezine gönderilmiştir.

İki Sempozyum :

— 7 Ekim 1983 tarihinde Ankara'da Diyaliz ve Transplantasyon Hemşireliği Sempozyumu yapılmıştır. Sempozyumda Dr. Sevim Keçecioglu «Hemodializ Hastalarında Diyet Tedavisi» tebliğini sunmuştur.

— II. Gıda ve Beslenme Sempozyumu :

Marmara Bilimsel ve Endüstriyel Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Gıda Teknolojisi Bölümünce İstanbul'da 10-14 Ekim 1983 tarihlerinde III. Gıda ve Beslenme Sempozyumu düzenlenmiştir Sempozyuma Prof. Dr. Ayşe Baysal ve arkadaşları «Van, Bitlis ve Hakkâri İllerinde Besin Tüketim Durumu ve Beslenme Alışkanlıkları», Doç. Dr. Suna Baykan «Ankara'nın Çubuk ve Etimesgut Bölgelerinde Annelerin Sağlık Durumları, Çocuk Beslenmesine İlişkin Bilgi ve Tutumları», Uzm. Nevin Taşçı ve Doç. Dr. Ufuk Güneşli «Kentsel ve Kırsal Alanlardaki 0-5 Yaş Grubu Çocukların Beslenmesini Etkileyen Ekolojik Etmenler», Doç. Dr. Sevinç Yücecan ve Dr. Mine Yurttagül «Mobilya İşinde Çalışan İşçilerin Besin Tüketim Durumları», Dr. Fatma Akdağ ve Doç. Dr. Bike Aksu «Sosyo-Ekonomik Yapısı Değişik Üç Toplum Grubunun Satm Alma ve Evlerindeki Gıda Stoku Konusunda Bir Araştırma», Prof. Dr. Orhan Köksal «Çeşitli Yağların Eritrosit Osmotik Frajlitesi ve Karaciğer Lysoso-

mal Enzim Aktiviteleri Üzerindeki Etkileri» ve «Yaşlılıkta Beslenme Sorunları ve Yaşlıların Beslenmesi», Mahinur Gürdağ ve Doç. Dr. Suna Baykan «Gülhane Askerî Tıp Akademisi ve Eğitim Hastanesine Başvuran Emeklilerde Genel Sağlık ve Beslenme Durumları İle İlgili Alışkanlıkları Üzerine Bir Araştırma», Güler Yenipmar ve Doç. Dr. Sevinç Yücecan «Farklı Düzeylerde Protein Alımının Çinko, Bakır, Kalsiyum Dengesi Üzerine Etkisi», Solmaz Erdem. Doç. Dr. Nazan Bozkurt ve Prof. Dr. Ayşe Baysal «Ekmeklik Un ve Bu Unlardan Yapılan Ekmeklerde Aflatoksin Durumunun Araştırılması» konulu tebliğleri ile katılmışlardır.

Bir Sergi ve Panel :

— Uluslararası Fuar Dekorasyonu ve Ticaret A.Ş. tarafından 23 - 27 Aralık 1983 tarihlerinde düzenlenen Gıda ve Kalite Kontrol Sergisinde Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve yayımlarını tanıtan bir pano sergilenmiştir. 23 Aralık 1983 günü «Gıda Sanayiinde Kalite Kontrol Nedir?» konulu panele ise Prof. Dr. Ayşe Baysal «Gıda Kalite Kontrolü ve Beslenme» tebliği ile katılmıştır.

Kitaplar :

— Dr. Gülgün Kasap «Sporcu Beslenmesi» adlı bir el kitabı yayınlamıştır. Bu kitapta sporcu beslenmesi ile ilgili inançlar ve gerçekler, beslenme nedir, beslenmede temel olan besin öğeleri, görevleri, kaynakları, yeterli ve dengeli beslenmek için neler yemeliyiz, besin grupları ve besleyici değerleri, vücut ağırlığı nasıl korunulur, nasıl kaybedilir konuları yer almıştır.

— Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Ufuk Güneyli, Doç. Dr. Nazan Bozkurt, Dr. Sevim Keçecioglu, Dr. Meral Aksoy 1983 yılında «Diyet El Kitabı»nı yayınlamışlardır. Bu kitapta çeşitli hastalıkların oluşumunda beslenmenin rolü, hasta beslenmesinin genel ilkeleri ile hastalık durumlarında uygulanacak diyetler verilmiştir. Ayrıca hastanın diyeti kabullenmesi için diyet eğitimi üzerinde durulmuştur. Kitabın ekler bölümünde sıklıkla yenen yemeklerin ve içeceklerin besleyici değerleriyle özel bazı diyetlerde kullanılan yemeklere ait tarifeler yer almıştır.

— Prof. Dr. Ayşe Baysal'ın «Beslenme» adlı kitabının IV. baskısı yayımlanmıştır.

İki Duyuru :

— 18 -23 Ağustos 1985 tarihlerinde İngiltere'de XIII. Uluslararası Beslenme Kongresi yapılacaktır. İlgilenenlere duyurulur.

— Ocak - Haziran 1985 tarihlerinde Hollanda Wageningen'de «Uluslararası Beslenme ve Besin Bilimi Kursu» Implementation of Food And Nutrition Programmes : Its Impact On The Health Of Vulnerable Groups konusunda yapılacaktır. İlgilenenlerin 15 Ağustos 1984 tarihine kadar Beslenme ve Diyetetik Bölümüne başvurmaları gerekmektedir.