

BESLENME ve DİYETETİK HABERLERİ

İki Kongre

■ Türkiye Odalar Birliği ve Gıda Teknolojisi Derneği 17-19 Nisan 1984 tarihleri arasında Türkiye IV. Gıda Kongresi'ni düzenlemiştir. Ankara'da düzenlenen toplantıya Prof. Dr. Ayşe Baysal «Türkiye'de Başlıca Gıdaların Tüketimi» tebliği ile katılmıştır.

■ İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi 9-11 Mayıs 1984 tarihleri arasında «18. Diyabet Günleri ve Beslenme Kongresi»ni düzenlemiştir. İstanbul'da düzenlenen toplantıya Prof. Dr. Orhan Köksal «Beslenme Düzeni ve Uygulamalarındaki Eğitim ile Metabolizma Hastalıkları Arasındaki Etkileşimler», Doç. Dr. Sevinç Yücecan ve Doç. Dr. Gülden Pekcan «Şeker Hastalarının Beslenme Alışkanlıkları, Kan Şekerlerini Düşürmek Amacıyla Kullandıkları Otlar», Doç. Dr. Perihan Arslan «Diyabetik Hastaların Yapay Tatlandırıcı ve Diyabetik Yiyecekleri Kullanma Durumları», Dr. Gül den Köksal, Diyetisyen Güneş Soysal ve Diyetisyen Merih Yılmaz «Tip I Diyabette Diyet Tedavisi» Prof. Dr. Suna Baykan «Diyabetli Olmayan Bireylerin, Bu Hastalık ve Diyeti Hakkında Bilgi ve Tutumları Üzerinde Bir Araştırma», Prof. Dr. Ayşe Baysal «Diyabette Diyet Tedavisi», Diyetisyen Seyit Mercanlıgil, Dr. Sevim Keçeci oğlu, Prof. Dr. Ayşe Baysal «Karbonhidrat Kaynağı Olan Besinlerin (ekmek, pirinç, patates, kuru baklagil) Yetişkin Diyabetli Hastalarda Kan Şekerine Etkisi, Doç. Dr. Nazan Bozkurt, Doç. Dr. Gülin Tunalı, Prof. Dr. Ayşe Baysal «Diyabetli Hastalarda Şişmanlığın Görülme Sıklığı ve Beslenme Alışkanlıkları ile İlişkisi» tebliğleri ile katılmışlardır.

Eğitim Seminerleri

■ Hacettepe Üniversitesi, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Roche Müstahzarları San. A. Ş.'nin ortaklaşa gerçekleştirdikleri «Türkiye'de Anaokulu ve İlkokul Çağı Çocuklarının Beslenme Sorunları ve Çözüm Yolları» konulu seminer Ankara'da 17 Mayıs 1984'de yapılmıştır. Semineye Prof. Dr. Orhan Köksal, Prof. Dr. Ayşe Baysal,

Doç. Dr. Gülden Pekcan, Doç. Dr. Perihan Arslan öğretim üyesi olarak katılmışlardır.

■ Millî Eğitim Gençlik ve Spor Bakanlığı Kız Teknik Öğretim Genel Müdürlüğü 11 - 29 Haziran 1984 tarihleri arasında Ankara'da III. Kademe Beslenme ve Besin Teknolojisi Kursu, 1 - 24 Ağustos 1984 tarihleri arasında ise Bursa'da I. ve II. Kademe Beslenme ve Besin Teknolojisi Kursları düzenlemiştir. Düzenlenen kurslarda Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Suna Baykan, Dr. Selma Birer, Doç. Dr. Sevinç Yücecan, Doç. Dr. Ufuk Güneyli ve Doç. Dr. Bahtiyar Ünver öğretim üyesi olarak görev almışlardır.

■ Milli Prodüktivite Merkezince 17 - 21 Eylül 1984 tarihleri arasında «Toplu Tüketim Yerlerinde İnsangücü Verimliliğini Artırmaya Yönelik Beslenme Eğitimi» düzenlenmiştir. Eğitim programına Prof. Dr. Ayşe Baysal, Dr. Selma Birer, Doç. Dr. Ufuk Güneyli, Doç. Dr. Sevinç Yücecan ve Prof. Dr. Suna Baykan öğretim üyesi olarak katılmıştır.

■ Türk - İş ile Asya Amerika Hür Çalışma Enstitüsü (AAFLI)'nün 25 - 28 Eylül 1984 tarihleri arasında ortak düzenlediği Denizli'deki «Kadın İşçiler Temel Eğitim Semineri» ne Doç. Dr. Sevinç Yücecan öğretim üyesi olarak katılmıştır.

■ 5 - 9 Kasım 1984 tarihinde Ankara'da Kızılay Derneği Genel Müdürlüğü'nde görevli personele «Besin ve Beslenme» konusunda bir Eğitim Semineri düzenlenmiştir. Bu seminerde Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Türkân Kutluay, Dr. Selma Birer ve Yrd. Doç. Dr. Mine Yurttagül öğretim üyesi olarak görev yapmışlardır.

Saha Stajı

■ Beslenme ve Diyetetik Bölümü 1984 yılı Toplum Beslenmesi Saha Stajı, Gıda İşleri Genel Müdürlüğü ile Unicef'in ortaklaşa yürüttüğü «Gıda ve Beslenme Planlaması ve Politikası» projesi olarak yürütülmüştür. Proje; Adana, Ankara ve İzmir illeri merkez, ilçe, bucak ve köylerinde toplam 2400 hanede ailelerin besin tüketimlerinin saptanması şeklinde yapılmıştır. Ailelerin besin tüketimlerinin saptanması kış ve yaz dönemi olmak üzere ik aşamada yapılmıştır. Bu araştırmanın verileri ile gıda tüketimi ve beslenmeye etki eden toplumsal ve ekonomik etkenler ve bunların etkinlik derecesi saptanacak buna göre ülkemiz beslenme plan ve politikala-

rının oluşturulmasına çalışılacaktır. Araştırma, Doç. Dr. Ufuk Güneyli, Doç. Dr. Perihan Arslan, Doç. Dr. Gülden Pekcan, Doç. Dr. Bahtiyar Ünver ile Uzm. Nilgün Karaağaoğlu ve Araştırma Görevlisi Sevil Başoğlu'nun danışmanlığında yürütülmüştür. Araştırma verilerinin ilk aşaması bilgi işleminde değerlendirilmiş olup ikinci aşamasının da değerlendirilmesine geçilmiştir.

Saha çalışmasının diğer bir kısmı ise Çubuk'un Saray ve Ak-yurt Sağlık Ocaklarında yapılmış ve halkın beslenme alışkanlıkları saptanmaya çalışılmıştır. Sağlık Ocağına gelen annelere çocuk beslenmesi konusunda eğitim yapılmıştır. Araştırmada Prof. Dr. Ayşe Baysal ve Dr. Selma Birer görev almışlardır.

Kitaplar

■ Dr. Meral Aksoy «Beslenme ve Kanser» adlı bir kitap yayınlamıştır. Bu kitapta beslenme ve kanser, beslenmenin kanser oluşumundaki rolü, kanserin bireyin beslenme durumuna etkisi, kanserli hastaların beslenmesi konuları yer almıştır.

■ Prof. Dr. Ayşe Baysal ve Doç. Dr. Türkân Kutluay «Toplu Beslenme Yapılan Kurumlar İçin Yemek Planlama Kuralları ve Yıllık Yemek Listeleri» adlı bir kitap yayınlamışlardır. Bu kitapta yeterli ve dengeli beslenmek için besin gereksinimleri ve günlük beslenme rehberi, toplu beslenme yapılan kurumlarda beslenme servisinin yönetimi ve örgütlenmesi, yemek planlama kuralları, günde üç öğün yemek veren kurumlar için yıllık yemek listeleri örnekleri, günde bir öğün yemek veren kurumlar için yıllık yemek listeleri örnekleri yer almaktadır.

Üyelerimizden Duyuru

■ Üyelerimizden Öğretim Üyesi Doç. Dr. Türkân Kutluay, Libya Trablus şehrinde bulunan El Fateh Üniversitesi'ndeki çalışmalarını tamamlayarak dönmüş bulunmaktadır.

9 Kasım 1982 - 31 Temmuz 1984 tarihleri arasında bu görevde bulunan Dr. Kutluay El Fateh Üniversitesi Ziraat Fakültesi Ev Ekonomisi Bölümünde okutulmakta olan, Ana Çocuk Beslenmesi, Hastalıklarda Beslenme, Yiyecek Hazırlama ve Pişirme, Beslenme İlkeleri ve Yiyecek Muhafazası derslerini vermiş, ayrıca «Üniversite

Öğrencilerinin Sağlık ve Beslenme Durumu», «Üniversite Personeli Çocuklarının Devam Ettiği Ana Okulundaki Çocukların Besin Tüketim Durumları» ve «Ülserli Hastaların Besin Tüketim Durumları ile Hastalıkları Arasındaki İlişki» konulu araştırmaları yürütmüştür. Bu araştırmalar yayın için hazırlanmaktadır.

■ Üyelerimizden öğretim görevlisi Dr. Gülden Köksal, 16 Temmuz - 16 Ağustos 1984 tarihleri arasında Berlin Üniversitesi Çocuk Kliniğinin davetlisi olarak Doğuştan Metabolizma Hastalıklarındaki Son Gelişmeler» i izlemek üzere Berlin'e gitmiştir. Berlin'de fenilketonüri fruktozami, MSUD üzerine geliştirilen diyet uygulamalarını ve çocuk kliniğinin genel beslenme düzeni konusunda gözlemler yapmış, daha ileri ve değişik uygulamaları görmek üzere Heilderberg ve Düsseldorf Üniversitelerinin çocuk kliniklerinde diyetisyenlerin hasta takibi ve poliklinik çalışmalarını izlemiştir. Üç hafta süre ile de Berlin Üniversitesi Çocuk Kliniğince doğumlarından itibaren takip edilen, diyet ve meşguliyet tedavisi uygulanan 11 PKU'lu çocuk ile (6 - 18 yaş grubunda) bir özel tesiste eğitici olarak çalışmıştır. Dr. Köksal bu arada Almanya'da imal edilen Milupa mamalarının eğitim şubesinde Fenilketonuriada Beslenme Kılavuzu adlı bir kitabın yazılmasına da katkıda bulunmuştur.

■ Üyelerimizden Doç. Dr. Meral Aksoy Ocak 1984 tarihinden itibaren «Beslenme ve Kanser» konusunda Alman Kanser Araştırma Merkezi'nde araştırmalarda bulunmak üzere bir yıl süreyle görevlendirilmiştir.

■ Üyelerimizden Prof. Dr. Suna Baykan 16.4.1984 tarihinden itibaren Gazi Üniversitesi Meslekî Eğitim Fakültesi Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Bölümüne, Bölüm Başkanı olarak atanmıştır.

Duyuru

■ XIX. Diyabet Günleri - Gençlik ve Beslenme Kongresi 3 - 5 Haziran 1985 tarihleri arasında Hacettepe Üniversitesi M ve R salonlarında yapılacaktır. Bildiri ile katılacakların özetlerini en geç 26 Nisan 1985 gününe kadar Doç. Dr. Gülden Pekcan - H. Ü. Beslenme ve Diyetetik Bölümü adresine göndermeleri rica olunur.

■ XIII. Uluslararası Beslenme Kongresi 18 - 23 Ağustos tarihleri arasında İngiltere, Brighton'da yapılacaktır.

■ Birinci Besin Bilimi ve Teknolojisi Avrupa Kongresi 1 - 3 Temmuz 1986 tarihlerinde İngiltere - Bournemouth'da yapılacaktır.

■ İngiltere Diyetisyenler Derneği 23 - 25 Temmuz 1986 tarihleri arasında uluslararası bir sempozyum düzenlemiştir. Sempozyum, Londra'da Barbican Centre'de yapılacaktır.