

## BESLENME ve DİYETETİK HABERLERİ

### Bir Konferans

● Prof. Dr. Ayşe Baysal 13 Nisan 1985 tarihinde T.E.D. Ankara Kolej'inde «İlk Okul Çocuklarında Beslenme» konusunda bir konferans vermiştir.

### İki Kongre

● Hacettepe Üniversitesinde, 3 - 5 Haziran tarihleri arasında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Teknolojisi Yüksek Okulu, İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, TÜBİTAK Marmara Bilimsel ve Endüstriyel Araştırma Merkezi (GEBZE), Gülhane Askeri Tıp Akademisi Askeri Tıp Fakültesi, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinin İşbirliği ile XIX. Diabet Günleri Gençlik ve Beslenme Kongresi düzenlenmiştir. Organizasyon kurulunda Üyelerimizden, Prof. Dr. Orhan Köksal II. Başkan, Prof. Dr. Ayşe Baysal Genel Sekreter, Doç. Dr. Perihan Arslan, Doç. Dr. Sevinç Yücecan, Doç. Dr. Gülden Pekcan Yönetim kurulunda üye, Prof. Dr. Suna Baykan'da Bilimsel Kurulda görev almışlardır.

Kongrede «Diabetes Mellitus'un tedavisinde yeni görüşler» konulu panele üyelerimizden Yrd. Doç. Dr. Sevim Keçecioğlu, Dr. Gülden Köksal konuşmacı olarak katılmışlardır. Aynı kongrede Diyet Uzmanı Ş. Teko «Diabette Tad Duyusunun Artırılması» Diyet Uzmanı Z. Koç «Obez Erişkin (Tıp II) Diabetiklerde Düşük Kalorili Diyetin, Diabet Regülasyonuna Etkisi», S.M. Mercanlıgil, S. Keçecioğlu, A. Baysal «Karbonhidrat Kaynağı Olan Değişik Besinlerin (patates, ekmek, pirinç, kurubaklagil) Yetişkin Diabetes Mellitus'lu Hastalarda Kan Şekerine Etkisi, P. Arslan, G. Pekcan «Yurtta Kalan Yüksek Öğrenim Gençlerinin Beslenme Durumları ve Sorunları», A. Dağ, A. Baysal «Amatör Genç Sporcuların Beslenme Alışkanlıkları», U. Güneyle, S. Yücecan «Değişik Sosyo - Ekonomik Düzeydeki 15 - 18 Yaş Grubu Gençlerin Beslenme Alışkanlıkları ve Etkileyen Etmenler» konulu araştırmalarını tebliğ etmişlerdir. Ayrıca Prof. Dr. Orhan Köksal'ın Başkanlığını yaptığı «Gençliğin Beslenme Sorunları,

«Çözüm Yolları ve Öneriler» konusundaki panele üyelerimizden Prof. Dr. Ayşe Baysal, öğrencilerden Ali İhsan Bilir ve Kamile Dorukoğlu katılmıştır.

● İngilterenin Brighton kentinde 18 - 23 Ağustos 1985 tarihlerinde yapılan XIII. International Congress of Nutrition'a üyelerimizden Prof. Dr. Ayşe Baysal ile Doç. Dr. Türkân Kutluay katılmışlardır. Kongrede şu tebliğler verilmiştir.

- 1 — Food Habits During Pregnancy and Lactation and Child Feeding Practices in Relation to Malnutrition and Child Mortality in Turkey. Baysal A., Aksoy, M., Taşçı, N., Karaağaoğlu, N., Ersoy, G.
- 2 — Plasma Glucose Responses To Different Foods (Rice, potatoes, bread, legumes) Containing Complex Carbohydrates. Mercanlıgil, S., Keçecioglu, S., Baysal A.

### Bir Bilimsel Toplantı

● TÜBİTAK Marmara Bilimsel ve Endüstriyel Araştırma Merkezinde (GEBZE), «Halkımızın Beslenmede Bilinçlendirilmesi» konusunda 3 Eylül 1985 tarihinde yapılan toplantıya üyelerimizden Doç. Dr. Sevinç Yücecan ve Doç. Dr. Perihan Arslan katılmışlardır.

### Eğitim Seminerleri

● İzmir Pınar Et Entegre Tesislerinin üretime başlaması nedeni ile 6 Mayıs 1985 de yapılan açılış törenine katılan Prof. Dr. Ayşe Baysal, 7 Mayıs 1985 tarihinde İstanbul Ticaret Odasının düzenlediği «Süt Ürünleri» seminerinde de başkanlık yapmıştır.

● İstanbul'da 4 Eylül 1985 tarihinde Profesyonel Futbolcular ile Antrenör ve Menajerlerine bir seminer veren Dr. Gülgün Ersoy, 25 - 27 Eylül 1985 tarihleri arasında İstanbul Sarıyer Mersinli Ahmet Tesislerinde yapılan «C Futbol Antrenör ve Menajerleri» kursuna da katılmış ve bu kursda bir seminer vermiştir.

### Bir Kurs

● Milli Prodüktivite Merkezince 16 - 20 Eylül 1985 tarihleri arasında düzenlenen «Toplu Gıda Tüketimi Yapılan Kuruluşlarda İnsan Gücü Verimliliğini Araştırmaya Yönelik Beslenme Eğitimi» ile ilgili toplantıya üyelerimizden Prof. Dr. Ayşe Baysal

«Beslenmenin Sağlık ve Ekonomi Yönünden Önemi» ile Toplu Beslenme Yapılan (T.B.Y.) Kuruluşların Önemi ve Bu Kuruluşlarda Yemek Planlama İlkeleri»; Dr. Selma Birer «T.B.Y. Kuruluşların Tanımı, Özellikleri ve Beslenme Servisi Örgütünde Çalışacak Personelin Seçimi, Eğitimi ve Kontrolü», ile «T.Y.B. Kuruluşlarda Mutfak ve Yemekhane Planlaması, Kullanılan Araç, Gereç ve Bakımları» ve «Y.T.B. Kuruluşlarda Yiyeceklere Uygulanan Satın Alma ve Kontrol Yöntemleri ile Depolama Teknikleri»; Doç. Dr. Sevinç Yücecın «T.B.Y. Kuruluşlarda Yemek Hazırlama ve Pişirme Yöntemleri ile Standart Tarife Kullanımı ve Kayıpların Önlenmesi» ;Yrd. Doç. Dr. Mine Yurttagül «T.B.Y. Kuruluşlarda Uygulanan Servis Yöntemleri, Porsiyon ve Maliyet Kontrolü ve Artıkların Değerlendirilmesi» ile «T.B.Y. Kuruluşlarda İnceleme ve Uygulama Çalışmaları» konularındaki konuşmaları ile katılmışlardır.

### Saha Stajı

● Beslenme ve Diyetetik Bölümü 1985 yılı Toplum Beslenmesi Saha Stajı 3 bölümde yürütülmüştür. 24 öğrenciden oluşan bir grup, Tarım Orman ve Köy İşleri Bakanlığı tarafından yürütülen «Erzurum Kırsal Kalkınma Projesi» kapsamında» Erzurum İlinin Beslenme ve Sağlık Durumunun Saptanması» konusunda yapılan ön sorvey çalışmasında görev almıştır. Çalışma, Erzurum ilinin 12 ilçesi ve 48 köyünde yaşayan 900 aile üzerinde ailelerin günlük besin tüketimlerinin saptanması, çocuk beslenme alışkanlıklarının belirlenmesi, beslenme yetersizlik belirtilerinin ve Hb düzeylerinin ölçülmesi yolu ile yürütülmüştür. Araştırma,Doç. Dr. Ufuk Güneyle, Doç. Dr. Meral Aksoy ve Araştırma Görevlisi Mehmet Şahin'in danışmanlığında yapılmıştır.

Saha stajında 50 kişiden oluşan ikinci grup, Sağlık Bakanlığının işbirliği ile Diyarbakır, Adıyaman, Kahramanmaraş, Urfa il merkezi ve ilçelerinde «Beslenme, Sağlık ve Aile Planlaması» konusunda çalışmalar yapmıştır. Tüm bölgelerden, 0 - 3 yaş grubunda bulunan 4800 çocuk araştırmaya alınarak beslenme ve gelişimleri incelenmiş, boy ve ağırlıkları ölçülmüş ve doktorlar tarafından sağlık kontrolleri yapılmıştır. Ayrıca hem ailelere, hem de sağlık elemanlarına beslenme ilkeleri, çocuk, gebe ve emzikli beslenmesi ve aile planlaması konularında eğitim yapılmıştır. Araştırmada Doç. Dr. Sevinç Yücecın ile Araş-

tırma Görevlileri; Nevin Taşçı, Sevil Başoğlu ve Muhittin Tayfur danışman olarak görev almışlardır.

Saha çalışmasının diğer bir kısmı ise Ankara merkezindeki 4 Ana Çocuk Sağlığı merkezi ile Çubuk Eğitim ve Araştırma Hastanesinde, anne ve çocuk beslenmesi, sağlığı konularında taramalar ve eğitim yapma şeklinde Yrd. Doç. Dr. Yasemin Beyhan ile Dr. Gülgün Ersoy danışmanlığında yürütülmüştür.

Bu çalışmalar yörelerdeki kamu kuruluşları ve halk tarafından ilgi ile karşılanmış ve bu tür çalışmaların tekrarlanması istenmiştir.

### Yayınlar

● Prof. Dr. Ayşe Baysal'ın 1985 yılında «Genel Beslenme Bilgisi» adlı kitabı yayınlanmıştır. Bu kitapta organik, inorganik besin öğeleri, besinlerin enerji değeri, başlıca yiyecek grupları, özel durumlarda olanların beslenmesi, beslenme eğitimi, günlük beslenme rehberi adlı konulara yer verilmiştir.

● Prof. Dr. Ayşe Baysal, Dr. Sevim Keçecioglu, Doç. Dr. Ufuk Güneşli, Doç. Dr. Sevinç Yücecan, Doç. Dr. Gülten Pekcan, Doç. Dr. Perihan Arslan, Dr. Selma Birer, Dr. Fatma Sağlam, Yrd. Doç. Dr. Mine Yurttagül, Uzm. Dyt. Rüksan Çehreliden oluşan Derleme Komitesi tarafından hazırlanan «Besinlerin Bileşimi» Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını olarak yayınlanmıştır.

### Üyelerimizden Duyuru

● Muhittin Tayfur «Yumurtalarda Aflatoksin B<sub>1</sub> Durumunun Saptanması» Sevil Başoğlu «Yöresel Yemek Tarifelerinin Standardlaştırılması ve Besin Değerleri» konularındaki tezleri ile 21.2.1985 tarihinde Seyit M. Mercanlıgil «Karbonhidrat Kaynağı Olan Değişik Besinlerin (Patates, Ekmek, Pirinç, Kurubaklagiller) Yetişkin Diabetes Mellituslu Hastalarda Kan Şekerine Etkisi» konusundaki tezi ile 22.2.1985 tarihinde Uzman ünvanını kazanmışlardır.

● 1985 yılı içinde Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Ufuk Güneşli, Doç. Dr. Sevinç Yücecan, Doç. Dr. Perihan Arslan, Dr. Selma Birer, Doç. Dr. Gülten Pekcan, Dr. Gülgün Ersoy tarafın-

dan Radyoda Beslenme ile ilgili konularda çeşitli konuşmalar yapılmıştır.

Haziran 1985 tarihinde Doç. Dr. Perihan Arslan, Doç. Dr. Sevinç Yücecan, Doç. Dr. Gülden Pekcan ile Okulumuzun son sınıf öğrencilerinden Kamile Dorukoğlu ve Ali İhsan Bilir «Gençliğin Beslenme Sorunları, Çözüm Yolları ve Öneriler» konusunda Radyoda bir yuvarlak masa konuşmasına katılmışlardır.

● Üyelerimizden Doç. Dr. Meral Aksoy 15 Nisan 1984 tarihinde gittiği Federal Almanya, Heibelberg'deki Alman Kanser Araştırma Merkezi, Kemoterapi ve Toksikoloji Enstitüsünde araştırmalar yaparak 15 Haziran 1985 tarihinde dönmüştür. Çalışmasında, «Beslenmenin Meme Kanser Oluşumuna ve Gelişimine Etkisini» araştırmak amacıyla, ratlarda 10 değişik diyetin yedirilmesi sonucu; bu diyetlerin tümör oluşumu, gelişimi üzerine etkisi ile hayvanlardaki hormonal, biokimyasal değişiklikler izlenmiştir. Çalışma halen devam etmektedir.

● Dr. Gülgün Ersoy 20 - 27 Mart 1985 tarihleri arasında Sosyal Hizmetler Akademisi Öğrencilerinin işbirliği ile İncesu Şahinbey İlkokulu öğrenci velilerine, genel beslenme eğitimi vermiş Temmuz - Ağustos 1985 aylarında Teek - wando Milli Takım Kampında Beslenme konusunda danışmanlık yapmıştır. Doç. Dr. Gülden Pekcan H.Ü. Bülteninde, Sağlık Teknolojisi Yüksek Okulu Beslenme ve Diyet Bölümü adına birim sorumlusu olarak görev almıştır.

● Prof. Dr. Ayşe Baysal 1.9.1985 tarihinden itibaren 3 yıllık bir dönem için yeniden Sağlık Teknolojisi Yüksek Okul Müdürlüğüne atanmıştır.

● Üyelerimizden Doç. Dr. Türkan Kutluay İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı Enstitüsüne Öğretim Üyesi olarak, Doç. Dr. Bike Kocaoğlu (Aksu), İstanbul Boğaziçi Üniversitesi Meslek Yüksek Okulu Müdürlüğü Turizm İşletmeciliği Bölümüne Öğretim Görevlisi olarak atanmışlardır.

● Dr. Sevim Keçecioğlu ile Dr. Yasemin Beyhan 14 Haziran 1985 tarihinden itibaren Yardımcı Doçent kadrosuna atanmışlardır.

● Diyetisyen Bengül Akgül, Sağlık Teknolojisi Yüksek Okulu, Diyetisyen Mehmet Şahin Sağlık Bilimleri Enstitüsü kadrosu ile Araştırma Görevliliğine atanmışlardır.