

## GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ ŞAHİNBEY HASTANESİ DİYET POLİKLİNİĞİNE BİR YIL İÇİNDE BAŞVURAN HASTALARIN DEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİ

Dyt. Meryem YILMAZ\*

Gaziantep Üniversitesi Şahinbey Hastanesi Diyet Polikliniğine 1991-1992 yılları arasında bir yıl boyunca başvuran hastaların yaş, cinsiyet, meslek grupları ve aldıkları diyetle göre dağılımı incelenmiştir. Diyet sıklığında ilk sırayı 0-1 yaş grubu çocuk beslenmesi, diabetik ve zayıflatıcı diyetler almaktadır. Hastaların çoğunluğu orta yaş grubunda ve kadın hastaların erkek hastalardan daha fazla olduğu saptanmıştır.

### GİRİŞ

Teknolojik gelişmelerin beraberinde getirdiği hızlı kentleşme olguları, stres, yetersiz ve dengesiz beslenme birçok hastalıkların her cins ve yaş grubunda ortaya çıkmasına neden olmaktadır. Beslenme insan sağlığının korunmasında ve devamındaki en önemli etmenlerdendir. Hastalık durumunda da hastalığın tedavisinde en az ilaç kadar diyet de önemlidir.

---

\* Gaziantep Tıp Fakültesi Şahinbey Hastanesi Diyet Uzmanı

## ARAŞTIRMA YÖNTEMİ ve ARAÇLAR

Bu araştırmada 1991-1992 yılları arasında Gaziantep Tıp Fakültesi Şahinbey Hastanesi Diyet Polikliniğine başvuran 726 hastanın yaş, cins, meslek ve aldıkları diyeteye göre dağılımları incelenmiştir.

## BULGULAR ve TARTIŞMA

Polikliniğe gelen hastaların % 64.6'sının (469) kadın, % 35.4'ünün (257) erkek olduğu gözlenmiştir. Numune Hastanesi Diyet Polikliniğinde 1984-1985 yılları içinde yapılan bir çalışmada da hastaların % 56.0'nun (1444) kadın, %44'ünün (1123) erkek olduğu bulunmuştur (1). Benzer bir çalışmada 1987-1988 yıllarında Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi Diyet Polikliniğine başvuran hastaların ise % 44.7'sinin (1857) kadın, % 55.3'ünün (2292) ise erkek olduğu gözlenmiştir (2).

**Tablo 1: Hastaların Yaşa Göre Dağılımı**

Yaş	Sayı	%
0-1<	169	23.2
1-10	28	3.9
11-20	16	2.2
21-30	39	5.4
31-40	99	13.7
41-50	141	19.4
51-60	139	19.1
61-70	74	10.2
71-80	21	2.9
<b>Toplam</b>	<b>726.000</b>	<b>100.00</b>

**Tablo 2: Hastaların Meslek Gruplarına Göre Dağılımı**

Meslek	Sayı	%
Ev Hanımı	330	45.4
Memur	113	15.5
İşçi	14	1.9
Serbest	42	5.7
Çiftçi	2	0.2
Emekli	32	4.4
Bebek	182	25.0
Öğrenci	8	1.1
İşsiz	3	0.8
<b>Toplam</b>	<b>726.00</b>	<b>100.00</b>

Hastaların çoğunluğunun orta yaş grubu ile 0-1 yaş grubunda olduğu saptanmıştır. Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesinde yapılan benzer bir ça-

İşmada hastaların çoğunluğunun orta yaş grubunda (30-49) olduğu saptanmıştır (2). Bu sonucun orta yaş grubu için bireyin yaşam streslerinden ve bunu etkileyen etmenlerden kaynaklandığı düşünülmektedir. 0-1 yaş grubunda ise ailelerin bebek beslenmesinin önemi konusunda bilinçlenmelerinden olduğu sanılmaktadır.

Hastaların büyük çoğunluğunun % 45.4'ünün ev hanımı, ikinci sırayı bebeklerin % 25 (182), üçüncü sırayı % 15.5 (113)'le memurların aldığı gözlenmiştir.

Benzer bir çalışmada olduğu gibi Yüksek İhtisas Hastanesi Diyet Polikliniğinde ise hastaların çoğunluğunu % 29.2'si (2112) ev hanımı, ikinci sırayı çalışmayan erkek hastaların aldığı % 22.9 (941) üçüncü sırayı ise memurların % 21.0 (874)'le aldığı saptanmıştır (2). Aynı şekilde Hacettepe Üniversitesi Hastanesi Diyet Polikliniğinde yapılan çalışmada ev hanımları % 38.2 ile ilk sırayı almaktadır (1,3). Çalışmamızda ev hanımları oranının yüksek oranda görülmesinin nedenleri arasında stres, ev işlerinin yorucu olması, şişmanlık oranının kadınlarda yüksek olması ve ekonomik zorluklardan ileri geldiği düşünülmektedir.

Hastaların aldıkları diyetle göre dağılımı incelendiğinde ilk sırayı % 21.3'le 0-1 yaş grubu bebek beslenmesi, 2. sırayı % 13.4 ile diabetik diyet, üçüncü sırayı ise % 12.4'le zayıflatıcı diyet, 4. sırayı ise % 9.7 ile ülser diyetlerinin aldığı gözlenmiştir (Tablo 3). Hacettepe Üniversitesi Hastanesi Diyet Polikliniğinde 1982-1983 yıllarında hemen hemen aynı nitelikte bir çalışma yapılmış olup % 41.4'le ülser diyeti ilk sırayı almıştır.

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Diyet Polikliniğinde 1983-86 yılları arasında yapılan başka bir çalışmada ilk sırayı zayıflatıcı, 2. sırayı ise diabetik diyetler alırken ülser % 22.6 ile üçüncü sırayı almıştır (4).

## SONUÇ ve ÖNERİLER

Bu çalışmadaki verilere dayanarak ailelerin bebek beslenmesi konusuna verdikleri önem oldukça sevindiricidir. Çünkü çocukluk çağında başlayan yanlış beslenme alışkanlıkları ile ileri yaşlarda oluşabilen özellikle şişmanlık, diabet ve bunlara bağlı olarak gelişebilen hastalıklar önemli düzeydedir. Toplumumuzda görülen hastalıkları yok etmek veya en az

düzeğe indirmek küçük yaşlardan itibaren yeterli ve dengeli beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasını gerektirmektedir. Bu konuya gereken önem verilmeli ve eğitimler yoğunlaştırılmalıdır.

**Tablo 3: Hastaların Aldıkları Diyetle Göre Dağılımı**

Diyetler	Sayı	%
Ülser	70	9.7
Zayıflatıcı	90	12.4
Kalp Damar	60	8.3
Diabet	97	13.4
Spastik Kolon	8	1.2
Böbrek Hastalığı	9	1.3
Gut	3	0.5
Tuzsuz	2	0.3
İshal	5	0.7
Diabetik-Zayıflatıcı	55	7.6
Bebek Beslenmesi	154	21.3
PEM Protein-enerji malnütrisyonu	26	3.6
Diabetik-Zayıflatıcı-Kalp-Damar	81	11.2
Zayıflatıcı-Kalp-Damar Tuzsuz	44	6.1
Kalp-Damar-Tuzsuz	8	1.1
Bol Kalori-Bol proteinli	3	0.5
Gebelikte Beslenme	1	0.1
Zayıflatıcı-Kalp-DamarTuzsuz Gut Diyeti	4	0.5
Anemi	1	0.1
Ülseratif Kolit	1	0.1
Diabet-Böbrek Hastalığı	1	0.1
Ca++ dan zengin diyet	1	0.1
Diabet-Safra kesesi koruyucu diyet	2	0.2
<b>Toplam</b>	<b>726.00</b>	<b>100.00</b>

## SUMMARY

### NUTRITIONAL STUDY AT THE DEPARTMENT OF NUTRITION AND DIETETICS OF THE ŞAHİNBEY HOSPITAL

Yılmaz, M.

In this study, 726 men and women who applied the outpatient clinic for dietary treatment at Şahinbey Hospital, were examined. The study was conducted between 1991-1992 over one year to find out the prevalence and the distribution of their diets with respect to their age, sex, and occupation from the results of the study, It was concluded that the most common diets were about childhood nutrition, diabetes and low calorie diets respectively. Diseases were widespread among middle age and female patients.

## KAYNAKLAR

1. Bilgen, J.:Ankara Numune Hastanesi Polikliniğine Bir Yıl İçinde Başvuran Hastaların Demografik Özellikleri, Diabet Yıllığı, 5:204-208,1988.
2. Öztürk Akel, S.: Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi Diyet Polikliniğine Bir Yıl İçinde Başvuran Hastaların Demografik Özellikleri. Beslenme ve Diyet Dergisi, 18:81-86, 1989.
3. Ulucanlar,H: Hacettepe Üniversitesi Hastanesi Büyük Hasta Servisindeki Diyet Polikliniğine Bir Yıl Süresince Başvuran Hastaların Demografik Özellikleri. Beslenme ve Diyet Dergisi, 13:101,1984.
4. Koç, Z: İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Diyet Polikliniğine Başvuran Hastaların Demografik Özellikleri, Diabet Yıllığı, 5:187-203, 1988.