

ÖĞRENCİ GÖZÜ İLE MESLEKTE 30 YIL

Stj.Dyt. Mehtap ERSİN*

Meslekte 30. yılı kutladığımız bugün Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nü bu düzeye getiren hocalarımıza ve mesleğin öncülüğünü yapan değerli meslek grubumuza, tüm mezunlarımız ve bugün diploma alacaklar olacaklar adına teşekkürü bir borç biliyorum.

Bugün mezun olacak ve yeni bir hayata atılacak olan bizler 30 yılın yükünü bir parça da olsa hafifletmek için hazırız.

Pekçoğumuz üniversite tercihlerimizi belirlerken mesleğimiz ve bize gelecek için sunacakları hakkında bilinçli değildik. Dört yıl önce başladığımız bölümümüzden diyetisyenlik mesleğinin kazandırdıkları ve gelecekte bizlerden beklentilerini bilerek ayrılıyor. Gelecekteki mücadele ve üretkenlik dolu yıllarımızı, bugünler üstüne inşa etmeyi, başta ailemiz ve siz değerli eğitimcilerimizin yardımıyla başardık.

31. dönem mezunları olarak mesleğimizin yarını için tek bir düşüncemiz var; üstlendiğimiz sorumluluklar ve görevler neler, bizler neler yapabiliriz?

Günümüz toplumu yaratıcı ve değişimci diyetisyenlere sınırsız olanaklar sağlamaktadır. Bugün tıp alanındaki görevlerimizin yanı sıra daha birçok alanda bizi bekleyen fırsatların olduğuna inanıyoruz. Diyetisyenliğin sadece tedavi diyetisyenlik olduğu düşünülen ilk yıllardan bu yana değişen dünya ile bizler de gelişiyor ve büyüyor. Sadece hastaların değil aynı zamanda sağlıklı insanların da danışmanı, eğitimcisi olduğumuzun bilincindeyiz.

Beslenme biliminin en önemli özelliklerinden biri doğal besinler ile insanların sağlıklarını korumaları ve yaşam boyu sürdürmelerini sağlamaktır. Bizler de insan sağlığına gerek ürün geliştirerek, gerekse laboratuvar çalışmalarında bulunarak faydalı olmak amacındayız. Ancak bugüne kadar çalışmalarımızda yeterli düzeyde laboratuvar olanaklarına sahip değiliz. Bizler beslenme alanındaki tüm gelişmeleri takip ederek ve yenilikler kazandırarak geleceğimizi çizmek istiyoruz. Yeni mezunlar olarak bizlere bu konuda yardımcı olabilecek kişi ve kuruluşlardan destek bekliyoruz.

Laboratuvarlarda araştırmacı, endüstriyel kuruluşlarda yeni ürün danışmanlığı, ürün geliştirme, pazarlanması ve tanıtımı, halka yönelik eğitim programlarını geliştirme ve hizmet alanlarında üzerimize düşen tüm görevleri yerine getireceğimize inanıyoruz.

Özel danışma ofislerinde, otel ve restoranlarda, sağlık ve sosyal alanda hizmet veren her tür kuruluşta çalışan diyetisyen sayılarının artmasını bekliyoruz.

Tüm bu alanlar dışında son derece önemli olduğuna inandığımız Beslenme Araştırma Merkezi'nin kurulması da beslenme ile ilgili sorunlara çözüm getirmeye ışık tutacaktır.

Bizler mesleğimize tüm bu çalışma alanlarına görev almak üzere sahip çıkmalı ve multidisipliner, interdisipliner bir ortam içinde yer almalıyız. Bugün bizler için önemli bir sorun da 30 yılını doldurmuş sağlık ordusu içinde saygın bir yeri olan meslek gruplarımızın arasındaki birlik, beraberlik ve dayanışmanın tam olarak sağlanamamış olmasıdır.

Bizleri aynı çatı altında birleştirmeye, mesleğimizi güçlendirmeye ve sesimizi daha çok duyurmaya çalışan Türkiye Diyetisyenler Derneği'ni (TDD) katılımlarımızla destekleyerek derneğimizin işlevselliğini arttırmalıyız. Bizler öğrencilik yıllarımızda birlik ve beraberliğin ilk temellerini, 1994 yılında kurulan Öğrenci Temsilciliği vasıtası ile oluşturduk. Temsilciliğimiz bilimsel, sosyal, kültürel ve çevre faaliyetlerinde öğrenci arkadaşlarımız ile öğretim elemanlarını bir araya getirmeyi amaçladı. Bu konuda elimizden gelen herşeyi yerine getirdiğimize inanıyoruz. Biz ve bizden sonra gelecek olan arkadaşlarımız da öğrencilik yıllarında kurulan sıcak dostlukları, dayanışmayı, beraberliği mezun olduktan sonra da TDD çatısı altında devam ettirecektir.

Bizler Türkiye'de diyetisyen yetiştiren yegane okul mezunlarıyız. Dört yıl boyunca her ne kadar yüksek okul olarak adlandırılıyor olsak ta fakülte düzeyinde eğitim aldık.

Bizlerden önce de bu eğitim vardı, sonra da olacak. Bizler fakülte adı altında bu eğitimin sürdürülmesini istiyoruz.

* Stajyer Diyetisyen

Ancak herşeyi okulda öğrenemeyeceğimizi de biliyoruz. İnsanları yeterli ve dengeli beslenme konusunda doğru yönlendirebilmek için iyi bir eğitimci olmak zorundayız. Kendimizi teorik bilgi donanımı açısından son derece yeterli hissediyoruz. Ama unutmamalıyız ki diyetisyenlik mesleği çok iyi iletişim becerisi de gerektirmektedir.

Biz 31. yıl mezunları ve bizden sonra gelecek olan nesiller öncelikle kendine güvenen, insan hayatına ve sağlığına önem veren, sorumluluk sahibi, yeniliklere açık olan yapısıyla bu çalışma alanlarında diyetisyenlik mesleğinin gerektirdiği en üst düzeye ulaşmasını sağlayabiliriz.

Gelecekte umutluyuz. Bölümümüzün desteğiyle daha şimdiden yeni iş alanlarında yerimizi almaya başladık. Mezuniyet sonrası farklı şehirlerde, farklı alanlarda çalışsak da sonuçta mesleğimizi temsil edeceğiz ki, bu son derece büyük bir sorumluluk. Yaşamımızdaki hedefleri doğru tayin ederek mesleğimizi bu amaçlarımıza ulaşmak için daima ileri düzeylere taşıyacağız.

İnsan sağlığının korunmasında en önemli görevlerden birini üstlendik. Meslek hayatımız boyunca insan neredeyse biz orda olacağız. Bizlerle gurur duymanızı istiyoruz.