

BESLENME VE DİYETETİK HABERLERİ

ÜYELERİMİZDEN HABERLER

*Atamalar

- Aylin Süheyla Hasbay ve Hülya Gökmen H.Ü. Beslenme ve Diyetetik Yüksekokuluna araştırma görevlisi olarak atanmışlardır.

* Antalya Şubemiz Kuruldu

Türkiye Diyetisyenler Derneği Antalya Şubesi, 13.4.1996 tarihinde 1. olağan genel kurul toplantısını yaparak derneğimizin ilk şubesi olarak kurulmuştur. TDD Antalya Şubesi yönetim kurulu; Ülker Özarlan Bilgin (Başkan), Süheyla Karaca (Başkan Yardımcısı), Evren Çelebi (Sayman), Yeşim Temel (Veznedar), Şule Yavuz (Üye) dan oluşmaktadır. Denetleme kurulunda ise, Fecriye Turay, Naciye Ürgüden, Gülseren Sumbas görev almışlardır. Şube yöneticileri "Diyetisyenler Günü" kutlama programı çerçevesinde bir toplantı düzenlemişlerdir. Dört-beş Haziran 1996 tarihinde yapılan bu toplantıya Prof.Dr. Ayşe Baysal, Prof.Dr. Sevinç Yücecan, Yrd. Doç. Dr. Sevil Başoğlu, Doç. Dr. Nilgün Karaağaoğlu katılmışlardır.

ÜYELERİMİZİN KATILDIĞI KONGRE VE KONFERANSLAR

*İyot yetersizliği için "İYOTLU YAĞ" toplantısı

İyot yetersizliği hastalıklarından korunmada alternatif bir yöntem olarak "İyotlu Yağ Kullanımı"nın tartışıldığı bir toplantı düzenlendi. Sağlık Bakanlığı tarafından 26 Haziran 1996'da Bolu Abant'da düzenlenen toplantıya Prof.Dr. Perihan Arslan ve Prof. Dr. Gülden Pekcan katıldılar ve Prof. Pekcan 15 ilde yürütülen iyot çalışması sonuçları üzerine bir bildiri sundu.

*KEPAN toplantısı

KEPAN (Klinik Enteral ve Parenteral Nutrisyon) derneği tarafından 4-6 Nisan 1996 tarihlerinde İzmir'de "Klinik Beslenmede Diyetisyenin Yeri" ko-

nulu bir konferans düzenlendi. Konferansa yüksekokulumuz öğretim üyeleri ve araştırma görevlileri katılmışlardır.

*Uluslararası Gıda Teknolojileri Semineri

Yüksekokulumuz öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sevinç Yücecan, Araş.Gör. Müjde (Baysan) Kazanç, Araş.Gör. Berat Nursal ve Araş. Gör. Efsun Karabudak 0-13 Nisan 1996 tarihleri arasında İstanbul'da yapılan "Uluslararası Gıda Teknolojileri Seminer ve Panel" programına katılmışlardır.

*Sporda Beslenme ve Ergojenik Yardım Sempozyumu

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi tarafından 23 Mayıs 1996 tarihinde İstanbul'da düzenlenen "Sporda Beslenme ve Ergojenik Yardım" konulu Sempozyum'a Yüksekokulumuz öğretim üyelerinden Doç.Dr. Gülgün Ersoy "Sporcularda Sağlıklı Beslenme Alışkanlığının Önemi" konulu bir konferans vermiştir.

*Romanya'da Beslenme kongresi

Yüksekokulumuz araştırma görevlilerinden Sema Açık 22-27 Mayıs 1996 tarihleri arasında Romanya'nın Bükreş kentinde düzenlenen "Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases" konulu kongreye "The Effect of Simple and Complex Carbohydrates on Plasma lipid Cholesterol, Triglyceride and Lipoprotein Levels" konulu bildiriyle katılmıştır.

*Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Semineri

Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü tarafından "Beslenme ve Sağlık" semineri 4-5 Haziran 1996 tarihinde Antalya'da yapılmıştır. Yüksekokulumuz öğretim elemanlarından Prof. Dr. Ayşe Baysal, Doç. Dr. Nilgün Karaağaoğlu, ve Yrd. Doç. Dr. Sevil Başoğlu ve 19 Mayıs Üniversitesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü elemanlarından Yrd. Doç. Funda Elmacioğlu bildirileriyle katılmışlardır.

*Gazi Üniversitesi Semineri

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Eğitim Seminerleri 111. çerçevesinde, III. Ulusal Metabolik Hastalıklar ve Nutrusyon Sempozyumu 18-19 Nisan tarihlerinde Başkent Öğretmenevinde düzenlenmiş ve seminare konuşmacı olarak Prof.Dr. Gülden Köksal katılmıştır.

*Konferans

H.Ü. Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyesi Yrd.Doç.Dr. Tanju Besler 11.6.1996 tarihinde Bayındır Tıp Merkezi Bilimsel Etkinlikler Dizisi çerçevesinde "Diabet, Yağ Asitleri, Fosfolipitler ve Kolesterol Etkileşimleri" konusunda konferans vermiştir.

1996 YILI YAYINLARI

1-Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümü Meslekte 30. yıl (1966-1996), Tez. Özetleri, 1996. Ankara

2-TDD, Enteral-Parenteral Beslenme, Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını, Yayın No:8. Derleyenler: Başoğlu, S., Karaağaoğlu, N., Erbaş, N., Ünlü, A., Hizmetiçi Eğitim Semineri 5-6 Haziran 1995, Ankara.

YURT İÇİ TOPLANTI DUYURULARI

1996 yılı toplantıları:

1-Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı V. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi (Uluslararası Katılımlı) 12-16 Ekim 1996. Otel The Marmara ve İst. Teknik Üni. Vakfı Maçka Sosyal Tesisleri, İstanbul.

2- Marmara üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatrik Gastroenteroloji Bilim Dalı. 2. Ulusal Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme Kongresi 9-11 Ekim 1996, Hilton, İstanbul Uluslararası katılımlı

3. Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Derneği IV. Spor Bilimleri Kongresi. 1-3 Kasım 1996. Hacettepe Üniversitesi Merkez Kampusu, Ankara.

EDİTÖRLER TOPLANTISI

Türk Tıp Dergileri Birliğine doğru adım toplantısı 13 Nisan 1996 günü Eczacılar Birliği Binasında yapıldı. Dergimiz editörlerinin de davetli olduğu toplantıya Prof.Dr. Türkan Kutluay Merdol ve Prof. Dr. Gülden Pekcan katıldılar. Toplantıda dil birliği, yayın kuraları ve Türkçe dil bilgisi üzerine tartışmalar yapıldı.

HATİBOĞLU YAYINEVİ Prof. Dr. AYŞE BAYSAL ÖDÜLÜ

Hatiboğlu Yayınevi tarafından 2 yılda bir verilmekte olan Prof. Dr. Ayşe Baysal araştırma ödülleri 6 Haziran 1996 günü düzenlenen Diyetisyenler Günü etkinlikleri çerçevesinde güzel bir törenle dağıtıldı. Ödüller beslenme konusunda yapılan araştırmalara verilmektedir. Prof. Dr. Orhan Köksal (bu yıl katılmadı), Prof. Dr. Tahir Hatiboğlu, Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdol, Prof. Dr. Gülden Pekcan ve Prof. Dr. Gülden Köksal'dan oluşan seçiciler kuruluna bu yıl 6 eser başvurdu.

Birincilik Ödülü (8 milyon): İki araştırma arasında bölüştürülmüştür.

a) Eda Kirkizoğlu: Ankara İli Çubuk İlçesi Kışlacık ve Kuruçay Köylerinde İyot Yetersizliği Hastalıkları Prevalansı, İdrarla İyot Atımı ve İyotlu Tuz Kullanma Durumu.

b) Yard. Doç.Dr. Tanju Besler: n-3 Yağ Asitleri ile Beslenen Farelerin Membran Lipit Peroksidasyonlarının Değerlendirilmesi ve Vitamin E Suplementasyonunun Etkileri.

Özendirme Ödülü (5 milyon): İki araştırma arasında bölüştürülmüştür.

a) Efsun Karabudak, Prof. Dr. Sevinç Yücecan, Banu Sancak: Premenapoz ve Postmenapoz Dönemdeki Kadınların Serum Ferritin Düzeyleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Lipit Peroksidasyonu Üzerine Etkisi.

b) Fatma Nişancı: Kardiyovasküler Hastalıklarda Yumurtanın Serum Lipitleri Üzerine Etkisi.

Seçici Kurul Özel Ödülü (3 milyon): İki araştırma arasında bölüştürülmüştür.

a) Pınar Sökülmez: Adölesan Gebelerin Genel Sağlık, Beslenme Durumları ve Bunun Yenidoğan Üzerine Etkileri.

b) Aliye Özenoğlu, B.Bulut. F. Kayatürk, Ö. Güray.: Gebelikte Uygun Beslenme.

Seçiciler Kurulu bundan sonraki ödül yarışmalarına yüksek lisans ve doktora tez çalışmalarının alınmasına karar vermiştir. Seçici Kurul bu kararı Diyetisyen arkadaşların katılımının artması için almıştır. Yarışmaya katılabilmek için gerekli koşullar Beslenme ve Diyet Dergisinin 1995 yılı birinci sayısında yayınlanmıştır.

6 HAZİRAN DİYETİSYENLER GÜNÜ VE

MESLEKTE 30. YIL

- Her yıl 6 Haziran'da kutlanmakta olan "Türkiye Diyetisyenler Günü", bu yıl Türkiye Diyetisyenler Derneği ve Yükseköğretim İşbirliği ile meslekte 30. yılın tamamlanması nedeniyle "Mesleğin Dünü, Bugünü ve Geleceği" konulu bir panel kutlandı. Kutlama açılış konuşmasını yapan Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı Prof.Dr. Perihan Arslan beslenmenin koruyucu ve tedavi edici sağlık hizmetleri içindeki önemini vurgulayarak "Hacettepe Üniversitesi ülkemizde beslenme ve diyetetik eğitimi veren tek kurumdur, bu nedenle dünyadaki gelişmeleri ülkemize getirmeye zorunluyuz" dedi. 1966 yılı mezunlarından Prof. Dr. Perihan Arslan, Doç.Dr. Sevim Keçecioglu ve diyetisyen Yücel Oktay'a Türkiye Diyetisyenler Derneği tarafından meslekte 30. yıllarını tamamlamaları nedeniyle hizmet ve şükran plaketi verildi. Prof. Dr. Ayşe Baysal tarafından yönetilen "Mesleğin Dünü, Bugünü ve Geleceği" konulu panel konuşmacı olarak Prof.Dr. Perihan Arslan, Prof.Dr. Türkan Kutluay Merdol, TDD Başkanı Dr. Sema Atilla, Diyetisyen Murat Gökçe, Öğrenci Mehmet Ersin, ve FAO'yu temsilen Taylan Onul katıldılar. Panel konuşmalarının özeti dergimizin 1996 yılı birinci sayısında yayınlanacaktır.

EFAD TOPLANTISI RAPORU

EFAD (Avrupa Diyetisyen Dernekleri Federasyonu) 10. Olağan Genel Kurulu toplantısı 26-28 Eylül tarihleri arasında İstanbul'da yapıldı. Türkiye Diyetisyenler Derneği Yönetim Kurulu ve Dış İlişkiler Komitesi iş birliği ile gerçekleştirilen bu toplantıya Dernek Delegesi olarak Dr. Muazzez Garibağaoğlu ve Uzm.Dyt. Sevil Yeğinobalı katılmışlardır. Toplantıya Türkiye'deki diyetisyenlerin de iştirakleri ve Avrupa'nın çeşitli ülkelerinden gelen diyetisyenlerle tanışmaları için bir konferans düzenlenmiştir. Konferans Mrs. Elliot tarafından Avrupa'da diyetisyenlerin çalışma alanları konusunda verilmiştir. Toplantıya ilişkin rapor aşağıda verilmiştir.

EFAD 10. Olağan Genel kurul Toplantısı Raporu:

Hazırlayan: Uzm. Dyt. Sevil Yeğinobalı

Toplantı Tarihi 26-28 Eylül 1996

Toplantı Yeri: İstanbul Armada Otel

Toplantıda tartışılan konular ve alınan kararlar:

1- Üyelik Başvuruları:

a) Slovenya'nın tam üyelik başvurusu oy birliği ile kabul edilmiştir.

b) İsrail'in üyelik başvurusu ise "gözlemci üyelik" statüsünde kabul edilmiştir.

c) Böylece EFAD'a tam üye ulusal dernek sayısı 22'ye ulaşmıştır.

2- Yönetim Kurulu Yenileme Seçimi

EFAD Yönetim Kurulunda yıllardır hizmet veren Hollanda (Mrs. Hilde van Oosten) ve İsveç (Mrs. Haddell Karin) delegelerinin görevlerini devretme istekleri üzerine boşalan sekreterlik ve üyelik için seçim yapılmış ve aşağıda belirtildiği gibi sonuçlanmıştır.

Sekreter Üye: Danimarka

Üye: İspanya

1. Yedek : İtalya

2. Yedek : Yunanistan

3- Forumla ilgili çalışmalar

EFAD'ın ilk Avrupa Diyetisyenler Forumu bilindiği gibi 1995 yılında Hollanda'da yapılmıştır. Aynı tarihte forum öncesi yapılan olağan üstü EFAD toplantısında forum'un değerlendirilmesi ve satandardizasyonu amacı ile genel amacı, formatı ve sorumluluklarını belirten bir çalışma ve rapor Onursal Başkan Mrs. R. Frenz ve Onursal Sekreter Mrs. H.M. van Oosten tarafından hazırlanıp delegelere sunulmuştur. Yine forumun değerlendirmesi amacı ile Danimarka tarafından bir anket hazırlanmış ve uygulanmıştır. Aynı toplantıda ikinci forumun Danimarka'da yapılması oy birliği ile kararlaştırılmıştır. Genel kurul toplantısında, Danimarka tarafından birinci forumun genel bir değerlendirilmesi yapılmış ve forumun genelinde başarılı olduğu belirtilmiştir. Danimarka daha sonra ikinci forum hazırlıkları konusunda bilgi vermiştir.

-Forumla ilgili ilk duyurunun yapıldığı

-Taslak bir programın hazırlandığı belirtilmiş ve tartışmaya sunulmuştur.

Program küçük değişikliklerle kabul edilmiş, ek olarak bir serbest konuşma köşesinin oluşturulması önerilmiştir.

Kesinleşen Programa göre her ülke konuşmacılarını önermiş, Türkiye'de foruma hasta eğitimi konusunda bir tebliğle katılacağını bildirmiştir. (Bildiri Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdol tarafından verilecektir). Daha sonra Forumda görev alacak delegelerin seçimine geçilmiş ve Türkiye dışında bütün delegeler oturum başkanlığı ve sekreterlik görevlerini üstlenmişlerdir. Türkiye Delegelerinin katılmama nedeni forum maliyetinin çok yüksek oluşu ve sponsor bulamama endişesidir.

Ancak Muazzez Garibağaoğlu daha sonra firmalardan katkı sağlamıştır. Kendisi foruma katılacaktır,

ayrıca Prof. Dr. Ayşe Baysal'da workshoplardan birinde başkanlık yapacaktır.

Forum Maliyeti:

- 3 günlük katılım+geceleme = 600 sterling
- Sadece Pazartesi günü katılım = 90 sterling
- Sadece Salı günü katılım = 70 sterling
- Ekstra geceleme = 108 sterling

Bilindiği gibi EFAD delegelerinin Forumdan bir gün önce gelip olağan üstü EFAD toplantısına katılmaları gerekmekte ve bu, maliyeti daha da arttırmaktadır. (Yukarıdaki maliyete yol parası dahil değildir.)

Son olarak daha sonraki EFAD Forumlarına ev sahipliği ve organizatörlük yapacak ülkelerin seçimine gelmiş ve üçüncü Forumun 1999'da Yunanistan'da, dördüncü Forumun ise 2001'de İtalya'da yapılmasına oy birliği ile karar verilmiştir.

4 Workshop

Toplantının ikinci gününde aşağıdaki ana konuları içeren bir workshop düzenlenmiştir.

4.1. Avrupa Diyetisyenlerinin mesleki konuları

Uzun tartışma ve görüş alışverişleri sonunda Diyetisyenlerin eğitim süre ve kalitelerinin ve çalışma alanlarının farklılığı nedeniyle standart bir konum elde edilmesinin zorluğuna işaret edilmiştir. Problemin çözümünün eğitim süresinin (önlisans, lisans) ve ana çalışma alanlarının (klinik, yönetici diyetisyen) klasifikasyonu ile mümkün olacağı düşünülmüş ve bu konuda daha detaylı bilgilere gereksinim duyulması nedeni ile yeni bir çalışma yapılması gerektiği görüşüne varılmıştır. Bununla ilgili olarak güncel ve daha detaylı bilgilerin toplanması ve yeni bir rapor düzenlenmesi kararlaştırılmıştır. Raporun düzenlenmesini İsveç, Almanya delegeleri üstlenmiş ve EFAD'ın mali katkısı sağlanmıştır. Raporun 3. Forumda sunulması, ayrıca hazırlanacak bir broşürün bilgi ve belli bir baskı yaratmak amacı ile politikacılara, Avrupa Birliğine, Avrupa Konseyine ve diğer ilgili kuruluşlara gönderilmesi kabul görmüştür.

4.2. EFAD'ın Tanıtım ve Geliştirilmesi

Bu konuda da EFAD'ın uluslararası kuruluşlarla daha yakın ilişki içine görmesi ve hazırlanan rapor, broşür ve diğer yazılı dökümanların bu kurumlara ulaştırıl-

ması öngörülmüştür. Ayrıca ulusal derneklerin EFAD'ın uluslararası toplantılara temsilci göndermesi de önerilmiş ve kabul görmüştür.

4.3. EFAD'ın Gelecek Etkinlikleri

EFAD'ın 20 yıllık bir kuruluş olması ve yeni katılımlar nedeni ile daha önce hazırlanan raporların güncelleştirilmesine karar verilmiştir (Üyelik raporu, Diyetisyenlerin eğitim programları vs).

Avrupa Diyetisyenlerinin Etik rehberinin bütün üye dernekler tarafından bir an önce hazırlanması ve EFAD'a iletilmesi yinelenmiştir. Ulusal diyetisyen dernekleri arasında değişim programları, bilgi alışverişi, ortak uygulamalı projelerin teşvik edilmesi konusunda EFAD'ın arabuluculuk yapması ileri sürülmüştür.

5- Ulusal Dernek Broşürü Hazırlanması

Üye derneklerin, dernekleri hakkında ve yabancı diyetisyenlerin ülkelerindeki çalışma şart ve koşulları konusunda bilgileri içeren, 2. sayfayı geçmeyecek ve siyah beyaz bir broşür hazırlamaları kararlaştırılmıştır. Bu broşürlerin Danimarka'ya gönderilmesi ve orada ana dökümanın hazırlanıp üye ülkelere dağıtılması konusunda görüş birliğine varılmıştır.

6- Son olarak bir sonraki toplantının (11. EFAD Olağan Genel Kurulu) 24-26 Eylül 1998'de Polonya'da yapılmasına oy birliği ile karar verilmiştir.

Toplantı Onursal Başkanı Mrs. R. Frenz ve Türkiye Diyetisyenler Derneği Başkanı Sn. Dr. Sema Atilla'nın kapanış konuşmaları ile son bulmuştur.

Toplantı önceki yıllarda olduğu gibi başarıyla sonuçlanmış ve katılan tüm delegeler gerek organizasyon gerekse misafirperverlik konusundaki hoşnutluklarını her fırsatta dile getirmişlerdir. Bu mükemmel organizasyonun gerçekleştirilmesinde İstanbul'da bulunan dernek üyelerimiz çok çaba harcamışlardır. Özellikle Prof. Dr. Bike Kocaoğlu ve olağan üstü çabaları ve sonsuz özveriyle örnek insan Sn. Dr. Muazzez Garibağaoğlu'na TDD ve Türkiye adına teşekkürü borç bilirim.