

BESLENME ve DİYETETİK HABERLERİ

YENİ KİTAPLAR

Arslan P, Bozkurt N, Karaağaoğlu N, Mercanlıgil S, Açık Erge S. **Yeterli-Dengeli Beslenme ve Sağlıklı Zayıflama Rehberi**. Özgür Yayınları, İstanbul, 2001.

Alpan EM. **Sağlıklı Beslenme-Sağlıklı Lezzetler**. Marmara Üniversitesi Teknik Eğitim Fakültesi, Döner Sermaye İşletmesi Matbaa Birimi, İstanbul, 2001.

Baysal A, Başoğlu S, Karabudak E. **Vejetaryen Beslenme**. Özgür Yayınları, İstanbul, 2001.

Özer E. **Diyabet ve Sağlıklı Beslenme**. Novo Nordisk Eğitim Serisi, İstanbul, 2000.

KONGRE DUYURULARI

YURTIÇİ

• 9-12 Eylül 2001, Kuşadası

IXth European Symposium on the Quality of Eggs and Egg Products & XVth European Symposium on the Quality of Poultry Meat
e-mail: «[hyperlink "mailto:yalcin@ziraat.ege.edu.tr"](mailto:yalcin@ziraat.ege.edu.tr)»

• 1-3 Ekim 2001, İstanbul

11th Balkan Congres of Endocrinology
İnternet: «[hyperlink "http://www.temd.org.tr"](http://www.temd.org.tr)»
e-mail; «[hyperlink "mailto:president@semt.org.tr"](mailto:president@semt.org.tr)»

• 4-6 Ekim 2001, İstanbul

24th Congres of Endocrinology and Metabolic Diseases of Turkey
İnternet: «[hyperlink "http://www.temd.org.tr"](http://www.temd.org.tr)»
e-mail; «[hyperlink "mailto:president@semt.org.tr"](mailto:president@semt.org.tr)»

• 10-12 Ekim 2001, Ankara

I. Ulusal Yaşlılık Kongresi
Yaşlı Sorunları Araştırma Derneği
Tel: 0312 317 05 50/1670 Fax: 0312 318 11 54

YURTDIŞI

• 4-7 Temmuz 2001, Sorrento (Italy)

Homocysteine Metabolism, 3rd International Conference
Fax; +3908 1 8073039
e-mail; «[hyperlink "mailto:homocysteinsorrento@conventionplanning.it"](mailto:hyperlinkmailto:homocysteinsorrento@conventionplanning.it)».
İnternet: «[hyperlink "http://www.conventionplanning.it/homocysteine"](http://www.conventionplanning.it/homocysteine)».

• 27-31 Ağustos 2001, Vienna

17th International Congress of Nutrition
“Modern Aspects of Nutrition-Present Knowledge and Future Perspectives”
Fax; +43 1 313 36 773
İnternet: [http://hyperlink "http://www.univie.ac.at/iuns2001"](http://hyperlinkhttp://www.univie.ac.at/iuns2001)

• 8-12 Eylül 2001, Münih

23rd ESPEN Congress, Clinical Nutrition and Metabolism
İnternet; www.espen.org.

• 13-15 Eylül 2001, Brisbane (Australia)

Breast-feeding: Ancient Art, Modern Miracle
İnternet: www.uq.net.au/~zzggsne/InternationalConference.html.
e-mail; crjewell@powerup.com.au

GERÇEKLEŞEN KONGRELER

• **I. Ulusal Obezite Kongresi**, 8-10 Nisan 2001 tarihleri arasında İstanbul Harbiye Askeri Müze ve Kültür Sitesi'nde gerçekleştirildi. Obezite Araştırma Derneği'nin düzenlemiş olduğu bu kongreye pekçok üniversite, hastane ve kuruluştan yaklaşık 500 katılımcının 100'den fazlasının diyetisyen olduğu bildirildi. Konuyla ilgili yabancı bilim adamlarının da katıldığı bu kongrede bölümümüzden pekçok öğretim elemanı konferans ve bildirileri ile katkı verdi.

Kongre kapsamında 1 gün **Obezite Eğitim Kursu** ve 2 yarım gün Diyetisyenler **Obezite Sempozyumu**'na yer verildi. Toplam 3 gün süresince; şişmanlığın oluşumunu etkileyen genetik ve çevresel faktörler, yarattığı komplikasyonlar ve neden olduğu kronik hastalıklar üzerinde durularak dünyada ve ülkemizde yaygınlığı giderek artan bu sorunun çocukluk çağından itibaren önlenmesi ve tedavisi üzerinde duruldu. Tedavide; ekip çalışmasının önemi vurgulanarak sağlıklı zayıflama diyetlerinin ilkeleri, yanlış zayıflama diyetlerinin sakıncaları, fiziksel aktivite ve davranış tedavisi üzerinde duruldu.

- Marsa firmasının katkısıyla TDD'nin düzenlediği **Omega 3 ve Omega 6 Yağlarının İdeal Dengesi ile Gelen Sağlık** adlı toplantı 11 Nisan 2001'de İstanbul Hilton Oteli'nde yapıldı. Toplantıda Prof. Dr. Ayşe BAYSAL ve Pediatrist Dr. Artemis P. SİMOPOULUS; omega 3 ve 6 yağların tarihçesine, çocukluktan itibaren sağlık üzerindeki etkilerine, anne sütü ve diğer besinlerdeki bileşimlerine ve sağlıklı beslenme için diyetteki yağ asiti örüntülerine değinildi.

- **İş Sağlığı Yönetimi ve Örneklerle İş Sağlığı Veri Tabanı Kongresi**, 12-15 Nisan 2001 tarihlerinde Rodos'da yapıldı. Kongreye iş sağlığı ile ilgili pek çok meslek mensubunun yanısıra beslenme ile ilgili olarak Prof. Dr. Yasemin BEYHAN katıldı. İş sağlığını etkileyen faktörler, beslenmenin önemi, çalışanların sağlık riskleri ve beslenme ilişkisi, çalışanlara iş yerlerinde sağlanan toplu beslenme olanakları ve uygulanmakta olan toplu beslenme sistemlerinin olumsuz yönleri vurgulanarak bunların düzeltilmesi yönünde öneriler getirildi.

- Türkiye Diyetisyenler Derneği ve Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi işbirliği ile 3-4 Mayıs 2001 tarihlerinde Diyarbakır'da düzenlenen **Total Parenteral ve Enteral Beslenme Tedavisinde Güncel Gelişmeler** toplantısında; beslenme destek tedavisinin önemi, hangi durumdaki hastalara hangi yolla uygulanması gerektiği, komplikasyonları, hasta izlemi, enerji ve besin ögesi gereksinimlerinin belirlenmesi, kullanıla-

bilecek beslenme desteği ürünleri ve bunların özellikleri, beslenme durumunun değerlendirilmesinde kullanılan yöntemler konuları tartışıldı. Ayrıca ekip çalışması gerektiren beslenme destek tedavisinde görevli sağlık personelinin karşılaştığı sorunlar vurgulandı. Toplantıya bölümümüzden Prof. Dr. Perihan ARSLAN ve TDD Başkanı Doç. Dr. Seyit MERCANLIGİL, İbn-i Sina Hastanesi'nden Uzm. Dyt. Evrim TÜRKMEN, Bayındır Hastanesi'nden Dyt. Tuğba SOLUKÇU, Yüksek İhtisas Hastanesi'nden Dyt. Asiye YETER GÜNGÖZ ve İstanbul'dan Dyt. Ayşe ÖZKARABULUT konuşmacı olarak katıldılar.

- Diyetisyen Dr. Esin ŞEKER, Olay/TV'de hafta içi hergün 10.15-11.00 arası "Damak Tadı" isimli programı yapmaktadır. Programın akışında önce beslenme ile ilgili bilgiler sunulmaktadır. Mutfak dekoru içinde geçen programda diyet nitelikli veya yöresel yemek tarifleri verilmekte ve pişirilmektedir. Bu esnada davet edilen doktor, ressam, yazar, sivil toplum kuruluşlarının üyesi vb. bir konuk ile sohbet edilmektedir.

Üyelerimizden Akademik Yükselme ve Atamalar

Üyelerimizden;

Metin Saip SÜRÜCÜOĞLU, Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi, Ev Ekonomisi Yüksek Okulu'nda profesörlüğe; Cahide AKSOY YAĞMUR, Çukurova Üniversitesi Ziraat Fakültesi, Gıda Mühendisliği Bölümü'nde profesörlüğe; M. Emel ALPAN, Marmara Üniversitesi Eğitim Fakültesi'nde doçentliğe atanmışlardır.

M. Seyit MERCANLIGİL, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Teknolojisi Yüksek Okulu, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde, Funda ELMACIOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu'nda; Neriman İNANÇ, Gülhane Askeri Tıp Akademisi'nde doçentliğe yükselmişlerdir.

Kendilerini kutluyor, bundan sonraki yaşamlarında başarılarının devamını diliyoruz.