

## YAZILI BASINDA BESLENMENİN YERİ

Dyt. Duygu TÜRKÖZÜ\*, Dyt. Çiler ASLANALP\*, Dyt. Kübra KARA\*,  
Doç. Dr. Emine AKSOYDAN\*\*, Prof. Dr. Zehra MULUK\*\*\*

### ÖZET

Gazetelerde yer alan beslenme ile ilgili bilgilerin; konularına, bilgi kaynağına, yer aldığı sayfaya, kapladığı alana ve mevsimsel dağılımına göre incelenmesi amaçlanan tanımlayıcı türdeki bu araştırmada; 1 Temmuz 2007- 10 Haziran 2008 tarihleri arasında yayınlanan, tirajı 35.000 ve üzeri olan 25 gazete arasından, basit rastgele örneklem yöntemi ile seçilen 8 gazete ve bu gazetelere ait eklerdeki beslenme bilgileri değerlendirilmiştir. İncelenen zaman diliminde bu gazetelerde beslenme ile ilgili yaklaşık 1200 bilgi (%43'ü gazetele- rin eklerinde, %57'si ana gazetede) yer almıştır. Bilgilerin içeriği, %24.3 ile manşette tanıtılmıştır. Beslenme ile ilgili bilgilere en sık (%38) ilkbahar mevsiminde yer verilmiştir. Gazetelerde en sık hekimler tarafından yazılan beslenme bilgilerine yer verilmiştir. Zayıflama/ağırlık denetimi ile ilgili bilgilerin %42.4'ü diyetisyenler tarafından yazılırken, %27.1'i hekimler tarafından yazılmıştır. Medyatik isimlerin beslenme ile ilgili önerilerinin %94.7'si zayıflama ve vücut ağırlık kontrolü ile ilgilidir. Sağlığın korunması ve geliştirilmesinde beslenmenin önemi konusunda toplumun bilgilendirilmesi ve doğru beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasında diyetisyenler hekimlere oranla basınla daha yoğun iletişim ve iş birliği içinde olmalı ve diyetisyen kaynaklı bilgi ve haberlere daha çok yer verilmelidir. Basında yer alan beslenme bilgilerinin bilimsel nitelikli olması toplumun doğru bilgilendirilmesi için önemlidir.

**Anahtar Kelimeler:** Beslenme haberleri, yazılı basın, gazete.

### ABSTRACT

#### *Nutrition Topics in the Published Press*

*In this descriptive research that the nutrition news stated in the newspapers have been reviewed in accordance with the subjects, information sources, its location in the newspaper's page and its coverage area as well as seasonal distribution; between the dates of 1 July 2007 and 10 June 2008, by taking into the consideration of 25 newspapers whose circulation was equal and more than 35.000, 8 newspapers were elected by simple random sampling and the*

*nutrition news in these newspapers have assessed accordingly. In these period of times, approximately 1200 news has been published regarding the nutrition. Out of total, 43% of the relevant news concerning the nutrition published in press has attached to the newspapers and on the other hand 57% of this news has published in the newspapers. The contents of the news have introduced in the headline at the rate of 24.3%. It is known that the relevant news of nutrition (%38) has been seen especially in the spring. Due to the fact that 42.4% of the news regarding the loss of weight/weight control has been organized by dietitians, 27.1% of this news has been drafted by the doctors.*

*On the other hand, the 94.7% of the suggestions of celebrities regarding the nutrition has focused on the loss of weight and weight control. It is the fact that the most doctors have been frequently emphasized the nutrition news in the newspapers. The dietitians must provide intensive cooperation and contact with the community and they have*

\* Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü

\*\* Başkent Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi

\*\*\* Başkent Üniversitesi Sigortacılık ve Risk Yönetimi Öğretim Üyesi

*to raise awareness of the community concerning the nutrition that is critical for protection and improvement of health as well as they must provide accurate information for the community in complying with the right nutritional habit when comparing with the doctors. The dietitians must strengthen their coordination and communication with the press as well as the news that have been drafted by the dietitian must be issued broadly. If the nutritional information published in the press has the scientific qualifications, it is important to raise the awareness of the community in the proper way indeed.*

**Key Words:** *Nutrition news, printed media, newspaper.*

## GİRİŞ

Kitle iletişim araçlarının yaygın olarak kullanıldığı çağımızda gazete, dergi, radyo, televizyon, internet gibi yazılı ve görsel yayın organlarının insanlar üzerindeki etkisi oldukça güçlüdür. Bilim ve sağlık alanındaki gelişmelerin halka ulaşmasında basın önde gelen araçlardan birisidir. Gelişmekte olan ülkelerde, halkın sağlık konusunda bilinçlendirilmesinde ve toplumun sağlık standardının yükseltilmesinde gazetelerin üstlendiği sorumluluk göz ardı edilmemelidir (1-3).

Son yıllarda kitle iletişim araçlarında, sağlığın önemli bir boyutu olan beslenme konusunda bilgi ve haberlere sıklıkla yer verilmektedir. Diğer kitle iletişim araçları ile birlikte gazeteler özel baskı ve bölümlerle her gün okura hitap ettikleri için toplumun çeşitli konularda bilgilendirilmesinde önemli bir paya sahiptir. Beslenme ile ilgili bilgilerin, verildiği şekilde, birey tarafından yorumlanmaksızın algılanması olasılığının yüksekliği nedeniyle, bilginin kaynağı ve aktaran kişinin uzmanlık derecesi önem kazanmaktadır. Medyanın beslenme üzerindeki olumlu etkilerinin yanı sıra, zaman zaman bilimsel kaynaklara dayandırılmadan verilen bilgilerin insanların sağlığını olumsuz etkilediği bilinmektedir. Bu nedenle, toplum sağlığının korunması için medyanın bu gücünü doğru ve yerinde kullanması gerekmektedir (1-3).

## AMAÇ

Bu çalışmada, gazetelerdeki beslenme ile ilgili bilgilerin; konularına, bilgi kaynağına, yer aldığı sayfadaki konumuna, kapladığı alana ve mevsimsel dağılımına göre incelenmesi amaçlanmıştır.

## GEREÇ VE YÖNTEM

Tanımlayıcı türdeki bu çalışmada, tirajı 35.000 ve üzeri olan 25 gazete arasından, basit rastgele örnekleme yöntemi ile seçilen 8 gazete ve bu gazetelere ait eklerdeki beslenme bilgileri değerlendirilmeye alınmıştır. Özel konulara yönelik gazeteler (spor vb.), değerlendirmeye alınmamıştır. Örnekleme çıkan ve 1 Temmuz 2007- 10 Haziran 2008 tarihleri arasında yayınlanan gazetelerin (Hürriyet, Milliyet, Posta, Radikal, Bugün, Cumhuriyet, Akşam, Türkiye) her ayın ilk 10 gününe (84 gün hafta içi, 36 gün hafta sonu olmak üzere) ait nüshaları Milli Kütüphane Süreli Yayınlar Arşivinden sağlanmış ve beslenme ile ilgili konuları taranmıştır.

Gazetelerin taranmasında; beslenmeyle ilgili tüm yazılar incelenmiş, bilginin yer aldığı gazetenin adı, tarihi, günü, mevsimi, manşette yer alma durumu, bilginin içeriği ve alındığı kaynak, önceden hazırlanmış bilgi formlarına aktarılmıştır. Veriler "SPSS 11.5 for Windows" programı ile analiz edilmiştir.

## BULGULAR

Basında yer alan beslenme ile ilgili bilgiler en sık (%31.3) Hürriyet ve (%23.4) Posta gazetelerinde yayınlanmıştır. Akşam, Cumhuriyet ve Radikal gazetelerinde beslenmeye ilişkin bilgiler daha az yer almaktadır. Beslenme bilgilerinin yer alma sıklığı açısından gazeteler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır ( $p < 0.05$ ) ( Tablo 1).

Toplam 120 günlük sürede yer alan beslenmeyle ilgili 1197 adet bilginin %57'si ana gazetede yayınlanırken, %47'si gazete eklerinde yayınlanmıştır. Gazetelerde yer alan beslenmeyle ilgili bilgilerin %24.3'ünün içeriği manşette tanıtılmıştır (gösterilmemiş veri).

**Tablo 1:** Gazetelerde 120 günlük sürede yer alan beslenme bilgilerinin gazetelere göre dağılımı.

Gazete Adı	Sayı	%
Hürriyet	375	31.3
Posta	280	23.4
Milliyet	161	13.5
Bugün	141	11.8
Türkiye	137	11.4
Akşam	39	3.3
Radikal	38	3.2
Cumhuriyet	26	2.2
<b>Toplam</b>	<b>1197</b>	<b>100.0</b>

**Tablo 2:** Gazetelerde yer alan beslenme bilgilerinin yayınlandığı günlere göre dağılımı.

Günler	Sayı	%
Pazartesi	139	11.6
Salı	185	15.5
Çarşamba	191	16.0
Perşembe	194	16.2
Cuma	167	14.0
Cumartesi	158	13.2
Pazar	163	13.6
<b>Toplam</b>	<b>1197</b>	<b>100.0</b>

Araştırmanın yapıldığı 120 günlük sürede yer alan beslenmeyle ilgili 1197 adet bilginin kapladığı alanın ortalaması 327.6 cm<sup>2</sup> bulunmuştur. Bu alan gazetelerin toplam alanının yaklaşık %20'sini oluşturmaktadır (gösterilmemiş veri).

Gazetelerde beslenmeyle ilgili bilgilerin önemli bir bölümü (% 73.2'si) hafta içi günlerde, en sık olarak da Çarşamba ve Perşembe günleri yayınlanmaktadır (Tablo 2).

Gazetelerdeki beslenme ile ilgili bilgilerin %37.1'i hekimler, %24.6'sı diyetisyenler tarafından yazılmışken, %14.5'inin kaynağı bilinmemektedir (Tablo 3). Hekim ve diyetisyen kaynaklı beslenme bilgilerinin yer alma sıklığı ile diğer kaynaklardan

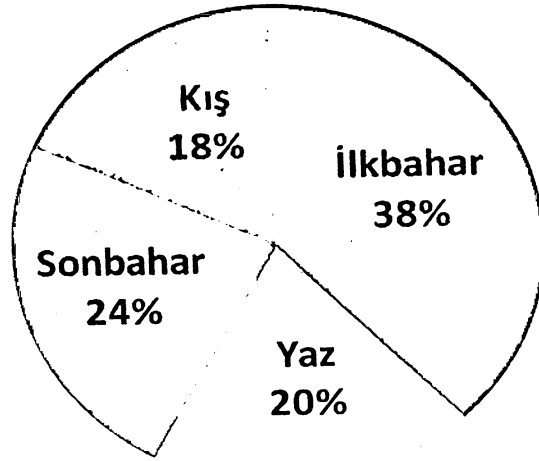
sağlanan bilgiler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır ( $p<0.05$ ).

Gazetelerdeki beslenme ile ilgili bilgilerin konularına göre dağılımı çeşitlilik göstermektedir. Bu bilgilerin %35.8'i çeşitli besinlerin sağlık üzerindeki etkileri, %19.1'i zayıflama ve vücut ağırlık denetimi, %14.7'si sağlıklı beslenme önerileri, %13.1'i hastalıklarda beslenme ve %10.9'u özel günlerde beslenme ile ilgilidir (Tablo 4).

Tablo 5'te gazetelerdeki beslenme ile bilgilerin türüne göre bilgiyi veren kişilerin dağılımı verilmiştir. Bu tabloya göre, çeşitli hastalık durumlarında beslenme konusundaki bilgilerin %61.1'i hekimler tarafından verilmiştir. Ramazan, bayramlar ve sınav dönemleri gibi özel günlere ilişkin beslenme

**Tablo 3:** Gazetelerde yer alan beslenme bilgilerinin bilgi kaynağına göre dağılımı.

Bilgi Kaynağı	Sayı	%
Hekim	444	37.1
Diyetisyen	294	24.6
Gazete haberi/gazeteci (kaynağı bilinmiyor)	174	14.5
Araştırma sonuçları	158	13.2
Öğretim üyesi (branşı bilinmiyor)	50	4.2
Dernekler/vakıflar	26	2.2
Medyatik isimler	19	1.6
Bakanlık yetkilileri	18	1.5
Diğer (aşçı ve güzellik uzmanı)	14	1.2
<b>Toplam</b>	<b>1197</b>	<b>100.0</b>



Grafik 1: Gazetelerde yer alan beslenme bilgilerin mevsimlere göre dağılımı.

bilgilerinin %35.4'ünün besinlerin sağlık üzerine etkileri ile ilgili bilgilerin %35'inin kaynağı hekimlerdir. Zayıflama ve vücut ağırlık denetimi bilgilerinin %42.4'ü diyetisyenler, %27.1'i hekimler tarafından verilmiştir. Sağlıklı beslenme önerileri ile ilgili bilgilerin %38.6'sının kaynağı hekimler, %25.6'sının kaynağı diyetisyenlerdir.

Tablo 6'da gazetelerdeki beslenme ile ilgili bilgilerin yayımlandığı mevsimlere göre dağılımı verilmiştir. Zayıflama ve ağırlık denetimi ile ilgili yazılara en sık ilkbahar mevsiminde (%38), en az kış mevsiminde (%12.7) yer verilmiştir. Özel günlerde beslenme ile ilgili bilgiler en sık sonbahar mevsiminde (% 49.2), en az yaz mevsiminde (%10) yer almıştır.

## TARTIŞMA

Gazetelerde beslenme ile ilgili bilgiler en sık (%31.3) Hürriyet, ikinci olarak da (%23.4) Posta gazetesinde yer almaktadır. Akşam, Cumhuriyet ve Radikal gazetelerindeki beslenme bilgileri diğerlerine göre anlamlı olarak azdır. Bu farkın Hürriyet ve Posta gibi gazetelerin yayın politikaları gereği her türlü konuya yönelik yayınlara eşit derecede ağırlık vermesi olduğu düşünülmektedir.

Gazetelerde yer alan beslenme bilgilerinin kaynak kişisini %37.1 ile hekimler, %24.6'sını diyetisyenler oluşturmaktadır. Bu iki meslek grubunun kaynak olarak gösterildiği bilgilerin gazetelerde yer alma sıklığı diğer bilgi kaynaklarına göre anlamlı olarak farklıdır. Ancak aldıkları eğitim gereği,

Tablo 4: Gazetelerde yer alan beslenme ile ilgili bilgilerin konularına göre dağılımı.

Beslenme İle İlgili Konular	Sayı	%
Besinlerin sağlık üzerine etkileri	429	35.8
Zayıflama ve ağırlık denetimi	229	19.1
Sağlıklı beslenme önerileri	176	14.7
Hastalıklarda beslenme	157	13.1
Özel günlerde beslenme*	196	10.9
Diğer**	76	6.3
<b>Toplam</b>	<b>1197</b>	<b>100.0</b>

\*Ramazanda, bayramlarda ve sınav dönemlerinde beslenme

\*\*Özel durumlarda beslenme (spor beslenmesi, gebe-emzikli beslenmesi, bebek-çocuk beslenmesi, adolesanlarda beslenme), besin alerjileri, beslenme-psikoloji ilişkisi

Tablo 5: Gazetelerde yer alan beslenme ile ilgili bilgilerin türüne göre bilgiyi veren kişilerin dağılımı.

Bilgi Kaynağı	Beslenme İle İlgili Konular															
	Hastalık ve beslenme ilişkisi		Özel günlerde beslenme*		Besinlerin sağlık üzerine etkileri		Zayıflama ve ağırlık denetimi		Sağlıklı beslenme önerileri		Beslenme uzmanlarıyla meslek ile ilgili bilgiler		Diğer***		Toplam	
	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%
Diyetisyen	20	12.7	32	24.6	71	16.6	97	42.4	45	25.6	6	60.0	23	34.8	294	24.6
Öğretim üyesi	9	5.7	4	3.1	26	6.1	2	0.9	6	3.4	-	-	3	4.5	50	4.2
Gazete haberi/gazeteci (kaynağı bilinmiyor)	9	5.7	20	15.4	78	18.2	27	11.8	31	17.6	1	10.0	8	12.1	174	14.5
Hekim	96	61.1	46	35.4	150	35.0	62	27.1	68	38.6	-	-	22	33.3	444	37.1
Medyatik isim	-	-	-	-	1	0.2	18	7.9	-	-	-	-	-	-	19	1.6
Araştırma sonucu	13	8.3	17	13.1	61	14.2	8	3.5	9	5.1	-	-	4	6.1	112	9.4
Bilim adamı/uzman	3	1.9	4	3.1	22	5.1	5	2.2	9	5.1	1	10.0	2	3.0	46	3.8
Bakanlık yetkilileri	1	0.6	5	3.8	5	1.2	4	1.7	2	1.1	1	10.0	-	-	18	1.5
Dernek/vakıflar	6	3.8	2	1.5	11	2.6	2	0.9	4	2.3	1	10.0	-	-	26	2.2
Diğer**	-	-	-	-	4	0.9	4	1.7	2	1.1	-	-	4	6.1	14	1.2
<b>Toplam</b>	<b>157</b>	<b>13.1</b>	<b>130</b>	<b>10.9</b>	<b>429</b>	<b>35.8</b>	<b>229</b>	<b>19.1</b>	<b>176</b>	<b>14.7</b>	<b>10</b>	<b>0.8</b>	<b>66</b>	<b>5.5</b>	<b>1197</b>	<b>100.0</b>

Sütün yüzdesi alınmıştır.

\*Ramazanda, bayramlarda ve sınav dönemlerinde beslenme, \*\*Aşçı ve güzellik uzmanı, \*\*\*Özel durumlarda beslenme (spor beslenmesi, gebe-emzikli beslenmesi, bebek-çocuk beslenmesi, adölesanlarda beslenme), besin alerjileri, beslenme-psikoloji ilişkisi

Tablo 6: Gazetelerde yer alan beslenme ile ilgili bilgilerin yayımlandığı mevsimlere göre dağılımı.

Mevsim	Beslenme İle İlgili Konular															
	Hastalık ve beslenme ilişkisi		Özel günlerde beslenme*		Besinlerin Sağlık Üzerine Etkileri		Zayıflama ve ağırlık denetimi		Sağlıklı beslenme önerileri		Beslenme uzmanlarıyla meslek ile ilgili bilgiler		Diğer**		Toplam	
	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%	S	%
İlkbahar	75	47.8	32	24.6	164	38.2	87	38.0	66	37.5	2	20	29	43.9	455	38.0
Yaz	22	14.0	13	10.0	87	20.3	57	24.9	47	26.7	3	30	12	18.2	241	20.1
Sonbahar	20	12.7	64	49.2	90	21.0	56	24.5	37	21.0	5	50	12	18.2	284	23.7
Kış	40	25.5	21	16.2	88	20.5	29	12.7	26	14.8	-	-	13	19.7	217	18.1
<b>Toplam</b>	<b>157</b>	<b>13.1</b>	<b>130</b>	<b>10.9</b>	<b>429</b>	<b>35.8</b>	<b>229</b>	<b>19.1</b>	<b>176</b>	<b>14.7</b>	<b>10</b>	<b>0.8</b>	<b>66</b>	<b>5.5</b>	<b>1197</b>	<b>100.0</b>

Sütün yüzdesi alınmıştır.

\*Ramazanda, bayramlarda ve sınav dönemlerinde beslenme, \*\*Özel durumlarda beslenme (spor beslenmesi, gebe-emzikli beslenmesi, bebek-çocuk beslenmesi, adölesanlarda beslenme), besin alerjileri, beslenme-psikoloji ilişkisi

beslenme konularındaki bilgilerin hekimler yerine diyetisyenler tarafından verilmesi daha doğrudur. Toplumun doğru bilgilendirilmesi açısından bu konu çok önemlidir. Bu çalışma sonunda elde edilen bulgular, beslenme konusunda uzman olmayan kişilerin (hekimler, bakanlık yetkilileri, medyatik isimler, dernekler/vakıflar, aşçılar ve güzellik uzmanları) de beslenme ile ilgili bilgilendirme yaptığını göstermektedir. Bu sonuç toplum sağlığı açısından kaygı verici bir durumdur.

Gazetelerde yayınlanan beslenme bilgilerinin %38'i ilkbaharda yayınlanmıştır ve diğer mevsimlerle karşılaştırıldığında aradaki fark anlamlıdır. İlkbahar mevsimini yaz tatiline hazırlık döneminin başlangıcı olması nedeni ile özellikle kadınların zayıflama konusuna ilgilerinin artması, gazetelerinde bu konuya ağırlık vermesini beraberinde getirmektedir.

Gazetelerdeki beslenme bilgilerin konularına göre dağılımı çeşitlilik göstermektedir. Beslenme bilimi sağlıklı yaşam ile iç içe olduğu için bu konuların çeşitlilik göstermesi bilgiler doğruyu yansıttığı sürece toplumu bilgilendirmesi açısından sevindirici bir durumdur. Bilgilerin niteliğine bakıldığında gazetelerde en sık (%35.8) besinlerin sağlık üzerine etkisi ile ilgili bilgiler yer almaktadır. Basında kimi zaman bazı besinler ilgi odağı haline getirilerek toplumun yanlış yönlendirilmesine ve beslenme konusunda hatalar yapılmasına neden olmaktadır. Çalışma sonucunda saptanan önemli bulgulardan biri de şarkıcı, manken gibi medyatik isimlerin özellikle zayıflama/ağırlık denetimi konusunda bilgiler vermesidir. Sağlık konusunda olumsuz etkileri olan önerileri içeren bu yazılar özellikle gençler tarafından ilgiyle okunmakta ve uygulanmaktadır. Araştırmanın önemli bulgularından birisi de yazılı basında diyetisyenlik mesleğine ilişkin haberlerin/bilgilerin yalnızca %0.8 oranında yer almasıdır. Mesleğin daha geniş kitlelerce tanınmasında bu tür haberlerin/bilgilerin katkısı yadsınmaz.

Erdal (4) ve Pehlivan'ın (5) 1994 yılında yaptıkları araştırmada, beslenme ile ilgili haber/bilgilerin sağlık haberleri arasında gazetelerde hiç yer almadığı saptanmıştır. Alkoy ve arkadaşlarının (6) yaptığı başka bir çalışmada, 5 gazetede (3'ü

en çok satan) 31 gün boyunca beslenmeyle ilgili çıkan toplam 156 yazı değerlendirilmiş ve bu çalışmanın sonucunda da yazılı basında beslenmeyle ilgili bilgilere verilen önem yetersiz bulunmuştur. Elmacıoğlu ve arkadaşlarının (7) 1997 yılındaki çalışmalarında tirajı yüksek 7 gazetede, 61 günde beslenmeyle ilgili 194 yazının yayınlandığı belirlenmiştir. Bu çalışma sonucunda ise sekiz gazetede 120 günde beslenme ile ilgili yaklaşık 1200 haber yayınlandığı saptanmıştır. Bu sonuç basının beslenme konusuna ilgisinin zamanla arttığını göstermektedir.

## SONUÇ VE ÖNERİLER

Bireylerin beslenme konusunda doğru olarak bilgilendirilmesi toplum sağlığının korunması açısından önemli bir konudur. Bu nedenle yalnızca birkaç gazetede değil, tüm gazetelerde beslenme bilgilerine daha sık yer verilmesi ve beslenme bilgileri için ayrılan alanların genişletilmesi gerektiği düşünülmektedir.

Gazetelerde en sık hekimler tarafından yazılan beslenme bilgilerine yer verilmektedir. Beslenme konusunda konunun uzmanı olan diyetisyenler tarafından yazılan bilgilere daha çok yer verilmiştir. İnsan yaşamında büyük önem taşıyan beslenme konusunda halkın eğitimine katkıda bulunmada, topluma doğru beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasında diyetisyenler hekimlere oranla, basınla daha yoğun iletişim ve işbirliği içinde olmalıdır. Bu iletişim ve işbirliğinin sağlanmasında, bu alanda eğitim veren Beslenme ve Diyetetik Bölümlerine ve Türkiye Diyetisyenler Derneği'ne önemli görevler düşmektedir.

Medyatik isimlerin beslenme ile ilgili önerilerinin %94.7'si zayıflama ve ağırlık denetimi ile ilgilidir. Bilimsellikten uzak olan bu bilgilendirmelerin sağlığa olan zararları düşünülürse bu tür yayınların denetlenmesi ve uygun olmayan kaynaklarda söylenen bilgilere yer verilmemesi gerekmektedir. Zayıflama ve ağırlık denetimi konusunda konunun uzmanı olan diyetisyenler tarafından yapılan önerilere daha çok yer verilmelidir. İnsan yaşamında büyük önem taşıyan beslenme konusunda halkın eğitimine katkıda bulunmada, topluma doğru beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasında gazete-

ler, bilimsel doğruluğu olan beslenme bilgilerinin yayınlanması için gereken dikkat ve özeni göstermelidir. Bu amaçla, basında çıkan bilgilerin doğruluğunun/bilimselliğinin denetlenmesine yönelik bilimsel bir kurul oluşturulmalıdır.

Bilgilerin birinci kaynağının yanında, aktaran kişinin uzmanlık derecesi de önemli olduğu için gazetelerde “Sağlık Haberciliği” adı altında ayrı bir birim oluşturulmalı ve bu birimde çalışanlar uzman kişilerce periyodik olarak eğitilebilmelidir.

Konuyla ilgili bilimsel araştırmalar sayıca yetersizdir. Bu konuda daha fazla araştırmanın yapılmasının yazılı basını da doğru yönlendireceği düşünülmektedir.

## KAYNAKLAR

1. Kaymak Y, Şimşek I, İltter N. Gazetelerdeki dermatoloji ve kozmetoloji ile ilgili yazıların incelenmesi. (Türkiye Klinikleri) Journal of Dermatology 2007;17(1):9-14.
2. Güvenç B. 1991. İnsan ve Kültür. 5. Baskı, Remzi Kitabevi, İstanbul.
3. İnceoğlu M. 1985. Güdüleme Yöntemleri. Ankara Üniversitesi Yayınları: 4, Ankara.
4. Erdal R, Dabak Ş, Pekşen Y, Önder Y, Sünter AT. 1994. Basın ve Sağlık Haberleri. IV. Ulusal Halk Sağlığı Kongre Özet Kitabı, 12-16 Eylül, Didim.
5. Pehlivan E, Genç M, Karaoğlu L. 1994. Günlük Gazetelerdeki Sağlıkla İlgili Haberlerin İncelenmesi. IV. Ulusal Halk Sağlığı Kongre Özet Kitabı, 12-16 Eylül. Didim.
6. Elmacıoğlu F, DüNDAR C, Dabak Ş, ve ark. 1997. Tirajı Yüksek 7 Gazetede Yayınlanan Beslenme Haberlerinin Değerlendirilmesi. V. Halk Sağlığı Günleri, 8-9-10 Eylül, Isparta.
7. Alkoy S, Karakuş M, Hıdıroğlu S, Cebeci D. 1995. Gazetelerdeki Beslenme Haberleri ve Değerlendirilmesi. II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-14 Nisan, Ankara.