

Beslenme ve Diyet Dergisi 2014: Genel Değerlendirme

Journal of Nutrition and Dietetics 2014: General Overview

Ayşe Baysal

Sevgili Okuyucularımız,

Beslenme ve Diyet Dergisi (Journal of Nutrition and Dietetics)'nin temel misyonu Beslenme ve Diyetetik alanındaki akademik bilgi birikimini yansıtacak araştırmaların sonuçlarını ve araştırmalara dayalı derleme yayınları meslektaşları ile paylaşmaktır. Ülkemizde Sağlık Bilimleri alanında (tıp, hemşirelik, fizik tedavi, vb.) yer alan ve ulusal/uluslararası veri tabanları tarafından taranan çok sayıda dergi bulunmasına karşın, Türkiye Diyetisyenler Derneği yayını olan ve 1972 yılından beri Beslenme ve Diyetetik alanındaki ilk ve tek dergi olarak yayınlanan "Beslenme ve Diyet Dergisi / Journal of Nutrition and Dietetics" Türk Tıp Veri Tabanı'nda yer almamaktaydı.

Beslenme ve Diyet Dergisi'nin alanındaki tek dergi olması nedeniyle uluslararası standartlarda geliştirilen "ULAKBİM Ulusal Tıp Veri Tabanı" tarafından taranacak hale gelmesi hem meslektaşlarımız, hem diğer sağlık çalışanları, hem de farklı meslek mensupları açısından büyük önem taşımaktadır.

Türk Tıp Veri Tabanında yer alabilmek amacıyla 2012 yılından itibaren başlattığımız çalışmalar nihayete ulaşmıştır. Beslenme ve Diyet Dergisi'nin ULAKBİM Ulusal Tıp Veri Tabanı tarafından taranan dergiler arasına alındığını gururla sizlerle paylaşmak istiyoruz (<http://uvt.ulakbim.gov.tr/dergiler/kondrglist.php?vt=tip>).

Geçtiğimiz yıl içerisinde (2014 yılı) yayınlanan dergimizin 3 sayısında 18 araştırma makalesi, 15 derleme makalesi ve üç olgu sunumuna yer verilmiştir. Dergimizde 2012 yılı Nisan sayısından itibaren yer verilen olgu sunumlarına ilgi giderek artmaktadır. Olgu sunumları, değişik kurumlarda çalışan diyetisyenlerin bilgi ve

deneyimlerini birbiriyle paylaşması yönünden önemli olduğu için dergimiz editörlüğü her sayıda olgu sunumlarına özellikle yer verilmesini önemsemektedir. Olgu sunumları ülkede sık görülen veya meslektaşlarımızın pratikte sık karşılaştığı hastalıklardan seçilmekte ve bu alanda çalışan meslektaşlarımızın deneyimlerini yansıtmaları hedeflenmektedir. Dergimiz 2014 yılı sayıları içerisinde yer alan olgu sunumları, Türkiye'de akraba evlilik oranının yüksek olmasından dolayı sık görülen kalıtsal metabolizma hastalıkları grubundan seçilmiştir. Günlük diyetle alınan besin öğeleri veya endojen yıkımla ortaya çıkan besin öğeleri çok sayıda enzimin veya taşıyıcı proteinlerin rol oynadığı reaksiyonlar sonucu organizmanın kullanabileceği veya organizmanın zarar vermeden vücuttan uzaklaştırabileceği maddelere dönüştürülür. Bu hastalıklarda besin öğelerinin metabolizmasında enzim veya taşıyıcı protein yetersizliği sonucu blok önünde öncü maddelerin birikimi, alternatif yollar kullanılarak toksik ürünlerin oluşması ve son ürünün yapılamaması sonucu klinik bulgular ortaya çıkmaktadır. Kalıtsal metabolizma hastalıkları tek tek düşünüldüğünde nadir görülen hastalıklar olarak değerlendirilse de, toplu olarak düşünüldüğünde toplumun önemli bir bölümünü etkilemekte, hem aile hem de ülke için önemli yükler oluşturmaktadır. Bu hastalıkların birçoğunun tedavisinde diyet tedavisi tedavinin temelini oluşturmaktadır, hatta bazı hastalıklarda tek tedavi diyet tedavisidir. Kalıtsal metabolizma hastalıklarının tedavisi bir ekip yaklaşımı gerektirmektedir ve ekip içerisinde diyetisyen çok önemli rol oynamaktadır. Ülkemizde bu alanda çalışan deneyimli diyetisyen sayısının az olması, bu alanda lisans alanındaki teorik ve pratik eğitimlerde eksikliklerin bulunması

nedenleriyle, önümüzdeki yıllarda yayınlanacak dergi sayılarımızda kalıtsal metabolizma hastalıklarının diyet tedavisi yöntemlerine ve bu alandaki yeniliklere daha fazla yer verilmesi planlanmaktadır.

Dergimizde daha önceki genel değerlendirme yazılarımızda da ifade ettiğimiz gibi öncelikle

Beslenme ve Diyetetik (diyetisyen, eğitimci, akademik vd.) alanında olmak üzere, diğer sağlık bilimleri (tıp, hemşirelik, fizik tedavi, psikoloji vb.) alanındaki tüm bilimsel çalışmalarınızı yayınlamak amacıyla (araştırma makalesi, derleme makalesi, vaka sunumu vb.) bekliyoruz. Dergimiz katkılarınızla daha da güçlenecektir.