

## Böbrek Hastalıkları ve Beslenme Özel Sayısı

### *Kidney Diseases and Nutrition Supplement*

**Prof. Dr. Gül Kızıltan<sup>1</sup>, Dr. Öğr. Üy. Perim F. Türker<sup>2</sup>**

Kronik Böbrek Hastalıkları Dünya’da ve ülkemizde artan sıklığı, yol açtığı yüksek morbidite ve mortalite hızları, yaşam kalitesini azaltıyor olması ve tedavisi için gereken renal replasman tedavilerinin yüksek maliyeti, kötü prognostik seyri ve yaşam kalitesini azaltması nedeniyle kronik hastalıklar içinde önemli bir halk sağlığı sorunu olarak kabul edilmektedir.

Türkiye’de Kronik Böbrek Hastalığı Prevalansı (Chronic Renal Disease in Turkey/CREDIT) çalışmasına göre, her 6-7 erişkinden birinin kronik böbrek yetmezliği hastası olduğu ve 18 yaş üstü Kronik Böbrek Yetmezliği (KBY) prevalansının %15.7 olduğu saptanmıştır. Yine bu çalışmanın sonucuna göre, kronik böbrek hastalıklarının kadınlarda (%18.4) erkeklere (%12.8) oranla daha fazla görüldüğü ve yaşla birlikte riskin belirgin bir şekilde arttığı gösterilmiştir.

Kronik Böbrek Yetmezliği beş evreden oluşmakta ve beşinci evre son dönem böbrek yetmezliği olarak tanımlanmaktadır. Son dönem böbrek yetmezliği olan hastalarda renal replasman tedavilerinden

hemodiyaliz, sürekli ayaktan periton diyalizi ve transplantasyon uygulanmaktadır. Türkiye’de Sağlık Bakanlığı ve Türk Nefroloji Derneği’nin 2017 yılı ortak raporunda yer alan verilere göre, Renal Replasman Tedavi tipine göre insidans %81.7 hemodiyaliz, %7.4 periton diyalizi, %10.8 transplantasyon iken, prevalans ise, %75.8 hemodiyaliz, %4.3 periton diyalizi ve %19.8 transplantasyon olarak rapor edilmiştir.

Kronik Böbrek Hastalıklarının tıbbi tedavisinde ekip yaklaşımı diğer tüm kronik hastalıkların tedavisinde olduğu gibi büyük önem taşımaktadır. Bu ekip içerisinde yer alan ve böbrek hastalıkları konusunda eğitilmiş, uzmanlaşmış diyetisyenler tarafından bireye özgü tıbbi beslenme tedavisi planlanmakta, uygulanmakta ve izlenmektedir.

Beslenme ve Diyet Dergisi’nin bu “Böbrek Hastalıkları ve Beslenme Özel Sayısı”nın böbrek hastalıkları konusunda uzmanlaşmış ya da uzmanlaşmak isteyen değerli meslektaşlarımıza yol gösterici olması dileği ile sayının hazırlanmasına katkı veren tüm değerli yazarlara şükranlarımızı sunarız.

1. Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye • E-posta: info@beslenmevediyetdergisi.org  
• <https://orcid.org/0000-0001-5012-5838>

2. Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, Türkiye • E-posta: info@beslenmevediyetdergisi.org  
• <https://orcid.org/0000-0002-4254-3711>