

# Beslenme ve Diyetetik Haberleri

## Diyabet, Beslenme ve Metabolizma Hastalıkları Kursu

Balkan Tıp Birliđi ile İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi ve Türk Diyabetikler Cemiyetinin müşterek olarak tertipleği “Diyabetoloji, Beslenme ve Metabolizma hastalıklarında günün konuları” konulu 8 inci Uluslar arası Tekamül Kursu 15-17 Nisan 1972 tarihleri arasında İstanbul’da yapılmıştır.

Bu kursu Romanya, Bulgaristan, Yunanistan, Lübnan, Fransa ve Türkiye’den hekimler izlemişlerdir. Kursu katılan ülke hekimleri Diyabet, Metabolizma ve Beslenme hastalıkları konularında bildirilerde bulunmuşlardır. Bildirilerin bir çoğu Halk sağlığı ve Bilimsel yönlerden ilginç bulunmuştur. Bildiriler Fransız dilinde yapılmıştır.

Beslenme Metabolizma hastalıkları konularında yapılan bildirilerin bazıları aşağıdadır:

1. Türkiye’de diyabet sıklığı / Prof. Dr. C. Öker.
2. Prediyabetik safhada diyabet profilaksisi. / Prof. Dr. I. Povel.
3. Marasmus tipteki protein kalori malnutrisyonunda imflamatuvar cevap / Prof. Dr. Yakacıklı, Dr. İ. Yalçın.
4. İstanbul Bölgesinde protein kalori malnutrisyonu epidemiyolojisi / Dr. T. Ertuđrul, Dr. G. Soner, Prof. Dr. C.T. Gürsan.
5. Marasmik çocuklarda vitamin B<sub>12</sub> ve folik asit yetersizliği / Dr. G. Kurdođlu.
6. Protein kalori malnütrisyonunda anemi. / Prof. Dr. Ulukutlu, Prof. Dr. N. Hatemi, Dr. G. Tamar.
7. Türkiye’de çocukluk çağlarında beslenme sorunları ve çözüm yolları. / Doç, Dr. O. Koksall
8. Diatez üratik’de biyoklinik çalışmalar. / Prof. Dr. C. Dimitria.
9. Şekerli diabette hereditenin rolü. / Doç. Dr. A. Cenani.
10. Süt çocuklarında gelişimin özellikleri. / Prof. Dr. O. Neyzi.

Bu toplantıya derneğimiz üyelerinden Ankara Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Gıda Bilimleri Enstitüsü Müdürü Doç. Dr. Orhan Köksal katılmış ve bir bildiri de bulunmuştur.

### **Protein Kalitesi Değerlendirme Yöntemleri Simpozyumu**

Uluslararası Beslenme Bilimleri ve Gıda Teknolojistleri Birlikleri tarafından NATO Bilimsel Komitesi desteği ile İngiltere'nin Reading Üniversitesinde, 20-24 Mart 1972 tarihlerinde "Proteinlerin kimyasal biyolojik ve fiziksel değerlendirilmesi" konulu bir simpozyum düzenlenmiştir.

Simpozyumda çeşitli ülkelerden konu üzerinde araştırmaları ile tanınmış bilim adamları bildiriler sunmuş ve bu bildiriler tartışılmıştır. Simpozyumda üzerinde önemle durulan bazı konular şunlardır:

1. Yiyecek üretimi gelişmiş ülkelerde daha hızlı artarken gelişmekte olan ülkelerde nüfus artışı daha hızlı olmakta ve böylece bu ülkelerde beslenme durumu daha kötüye gitmektedir.

2. Alışılmamış kaynaklardan (yosun, yaprak, petrol, doğal gaz, deniz hayvanları vb.) protein sağlama konusu bilimsel olarak ortaya konmasına rağmen bunun halkın beslenme alışkanlığına uymaması nedeni ile beslenme yetersizliğine bir katkısı olmamaktadır.

3. Protein kalitesinin değerlendirilmesi ve bireyin protein ihtiyacının saptanması konusunda birçok araştırma yapılmış ve teklifler ileri sürülmesine rağmen bunların gerçekte çelişkili oldukları ve bu konuda yeni yöntemlerin bulunmasının gereği ileri sürülmüştür.

4. Protein kalitesinin yalnız amino asit bileşimine bakılarak değerlendirilmesinin doğru olmadığı proteinli yiyeceklere uygulanan çeşitli işlemlerin bu yiyeceklerde bulunabilecek toksik maddelerin dengesinin diyetdeki vitamin ve minerallerin de proteinin vücutta kullanılmasını etkilediği konularında bildiriler sunulmuş, konu tartışılmıştır.

5. Simpozyumda üzerinde durulan en önemli konulardan biride gelişmekte olan ülkelerdeki malnütrisyon sorununun yalnız protein yetersizliği olmadığı diyetin genel olarak kalori, vitamin ve minerallerin de yetersizliği olmuştur. Bu yetersizlikte yiyecek üretiminin sınırlı oluşu kadar, yiyecek depolanması, taşınması, dağılımı, hazırlanma ve üretim yöntemlerinin de katkısı olduğu üzerinde durulmuştur. Simpozyuma derneğimiz üyelerinden Doç. Dr. Orhan Köksal ve Doç. Dr. Ayşe Uzel katılmışlardır.

### **Beslenme Eğitimi Kursları**

İlkokul öğretmenlerine beslenme konularında yardımcı olmaları için ilköğretim müfettişlerine birer haftalık "Beslenme Eğitimi Kursları" dü-

zenlenmiştir. Geçen yıldan beri sürdürülen bu kurslardan biri bu yıl şubat ayında Mersin'de yapılmıştır. Temmuz ve Ağustos aylarında İstanbul ve İzmir'de kurslar diğer gruplar için tekrarlanacaktır.

Bu kurslarda derneğimiz üyelerinden Doç. Dr. Orhan Köksal ve Doç. Dr. Ayşe Uzel öğretim üyesi olarak görev almaktadırlar.

### **Televizyon Programı**

Derneğimiz üyelerinden Türkan Ekinciler T.R.T. televizyonunda Salı günleri yayınlanan *Kadın ve Ev* programında konuk olarak bulunmuş ve *Ailenin Beslenmesi* konusunda bilgi vermiştir.

### **Üyelerimizden Haberler**

– Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji kürsüsünde asistan olarak çalışan Sülün Ayhan Danimarka'ya gitmiştir. Orada fizyoloji laboratuvarında beslenme araştırmalarına başlamıştır.

– Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü asistanlarından ve yayım kurulu üyemiz Vahide Özbayer, Milli Eğitim Bakanlığının açtığı Yurt Dışı Bursu sınavını kazanarak Amerika Birleşik Devletlerine gitmiştir. Orada doktora öğrenimi yapacaktır.

– Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü 1971 yılı mezunlarından Resmiye Çiftçi Diyetisyen olarak çalışmak üzere Almanya'ya gitmiştir.

Böylece yurt dışına giden arkadaşlarımızın sayısı 16 olmuştur.

– Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim görevlilerinden Suna Baykan Doktorasını vermiştir.