

BESLENME ve DIYETETİK HABERLERİ

Üyelerden Haberler

- Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Görevlisi Türkân Ekinciler, Tarım Bakanlığı Ev Ekonomisi Meslek Lisesi Öğretmeni Handan Sacır ve Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri Beslenme Bölümü Şefi Selma Birer Doktoralarını tamamlamışlardır.
- İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Çapa II. Dahile Kliniği Diyetisyeni Meral Aksoy Milli Eğitim Bakanlığı Bursu ile İngiltereye gitmiştir.
- Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri Diyetisyeni Gonca Pasin Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Gıda Bilimleri Enstitüsü Bursu ile İngiltere'ye gitmiştir.
- 1968 yılında Milli Eğitim Bakanlığı Bursu ile Amerika'ya giden Üyemiz Bahtiyar Ünver Doktorasını tamamlamıştır.
- Dr. Türkân Ekinciler TRT televizyonu kadınlarımız programında sütün beslenmemizdeki yeri ve kullanılması hakkında kısa bir konuşma yapmıştır.

1974 Yılı Mezunları

- Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü 1974 yılında 27 mezun vermiştir. Mezunların büyük bir kısmı hastanelerde, biri Ziraat Bankası Ankara Merkez Şubesinde (Toplu beslenme yapan bir kurumdur) beşi Ana Çocuk Sağlığı Merkezlerinde, üçü de asistan olarak görevlerine başlamışlardır.

Seminerler

- 3 - 6 Temmuz tarihleri arasında Harp Okulunda Beslenme Semineri düzenlenmiştir. Seminerde Prof. Dr. Orhan Köksal, Doç. Dr. Ayşe Uzel ve Dr. Türkân Ekinciler Konuşmacı olarak görev almışlardır.
- Milli Eğitim Bakanlığının Antalya'da 9 - 27 Eylül tarihinde düzenlediği program geliştirme ve değerlendirme konulu seminere ise Doç. Dr. Ayşe Uzel ve Dr. Sevinç Yücecan öğretim üyesi olarak katılmışlardır.

Türkiye Çapında Beslenme Araştırması :

Yetersiz ve dengesiz beslenmenin toplumun sağlığını etkilediği ve bu durumun da sosyal ve ekonomik gelişmeyi geciktirdiği bilinen bir gerçektir. Yeterli ve dengeli beslenmeyen kişiler hastalıklara daha az dirençlidir ve ekonomiye katkıları çok düşüktür. Toplumda beslenme yetersizliğinden en çok etkilenen gruplar, bebekler, okul öncesi çocuklar, gebe ve emzikli annelerdir.

Beslenme yetersizliğinin zararlı etkileri nedeniyle ülkeler, toplumlarının beslenme durumunu ölçmek ve alınması gerekli tedbirleri saptamak amacı ile araştırmalar yapmaktadırlar. Bugüne kadar Türkiye'deki beslenme durumunu saptamak amacı ile ülke çapında beslenme araştırması yapılmamıştır. Bunun yanında dar kapsamlı bazı araştırmalar vardır. Ancak bunların bir kısmı belirli grupları (okul çocukları, ordu vs.) bir kısmı da yalnız belirli bir bölgeyi kapsamaktadır. Bu araştırmaların sonuçlarını Türkiye'yi kapsayan değerler olarak vermek yanlıştır. Bu nedenle Türkiye'nin bütün olarak beslenme durumunu ortaya koyacak bir araştırma yapmak gerekli ve yararlı görülmüştür.

Bu yıl, Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve Beslenme ve Gıda Bilimleri Enstitüsü, Devlet Planlama Teşkilatı, Sağlık Bakanlığı, Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı, CARE ve UNICEF örgütlerinin iş birliği ile Türkiye çapında bir Sağlık ve Beslenme araştırması yapılmıştır.

Bu araştırma için Türkiye beş bölgeye ayrılmış ve bu bölgeler için örnekler seçilmiştir. Bölgeler şunlardır :

1. Ege - Marmara,
2. İç Anadolu
3. Akdeniz
4. Karadeniz
5. Doğu Anadolu

Örnek seçiminde her bölge 4 nüfus Katogorisine ayrılmış ve her katogoriden örnek seçilmiştir. Örnek seçiminde küme örnekleme kullanılmıştır. Her küme örnekleme 10 aileden oluşmuştur. Bu ailelerin 6 sında aşağıda belirtilen bütün veriler toplanmış 4 ailenin sadece sağlık durumu ve anne ve çocuk beslenmesi konusundaki verileri toplanmıştır. Buna göre 3500 ailede besin tüketimi 3000 ailede de sağlık durumu incelenmiştir. Örnekler İstatistik Enstitüsü tarafından seçilmiş ve örnek ailelerin adresleri veya numaraları araştırmacılara verilmiştir. Böylece örneğe değişik özelliklere sahip aile gruplarının girmesi sağlanmıştır.

Araştırmada toplanan veriler :

- a) Aile yapısı, sosyo-ekonomik ve kültürel durum
- b) Beş günlük besin tüketimi ve beslenmeye ödenen para
- c) Besin hazırlama olanakları, besinlerin saklanma durumları
- d) Aile bireylerinin Sağlık durumu (Boy, kg, beslenme yetersizliği belirtileri, Hb düzeyi, parazit, doktor tanısı ve ilaç tüketimi)
- e) Doğurganlık çağındaki kadınlarla ilgili bilgiler
- f) Ailelerin çocuk besleme alışkanlıkları, okul çocuklarının alışkanlıkları
- g) İlkokullardaki beslenme programları ve uygulamaları.

Bu verilerin toplanması için formlar hazırlanmış ve her aileye ait bir dosyada toplanmıştır. Her küme örneklemeindeki ailelerin dosyası bir dosya kılıfına konarak araştırmacılara verilmiştir. Böylece dosyaların değerlendirilmede kullanılması kolaylaştırılmıştır.

Bu araştırmada araştırmacılar 13 ekip halinde çalışmıştır. Her ekip, başında bir asistan veya öğretim görevlisi, bir doktor, 1 labratuvar teknisyeninden oluşmuştur. Araştırmada çalışan ekip başkanları Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Görevli ve yardımcıları, Beslenme ve Gıda Bilimleri Enstitüsü asistanları, Milli Eğitim, Tarım ve Sağlık Bakanlıklarındaki uzmanlardan, doktor ve teknisyenler Hacettepe Üniversitesinden seçilmiştir. Araştırmacılar ise Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerinden oluşmuştur. CARE örgütünün bölge temsilcileri de taşıtları ile birlikte araştırmacı ekiplere katılmışlardır. Ayrıca illerdeki Sağlık, Tarım ve Milli Eğitim örgütleri de araştırmacılara taşıt, yer temini gibi hususlarda yardımcı olmuşlardır. Her grupta bölgedeki örnek sayısına göre 3 ila 6 arasında değişen araştırmacı görev almıştır. Resim 1 - 13 de araştırmaya katılan guruplar, Resim 14 - 21 de ise bölgelerden alınan örnekler görülmektedir.

Her araştırmacıya örnek sayısı kadar dosya, dosya kılıfı, dosyaları taşımak için el çantası, Terazî, Boy ölçmek için çelik metre, ölçü kabı, defter, kalem, silgi, hep ekip başına da Hb tayini ile ilgili araç gereçler, bebek boy ölçme aleti ve bebek terazisi, gaita toplama kutuları verilmiştir.

Araştırmanın veri toplama aşaması 3 Temmuz - 16 Eylül ve 21 Ekim - 10 Kasım tarihleri arasında yapılmıştır.

Toplanan verilerin değerlendirilmesine başlanmıştır. Değerlendirme bilgi işlem yolu ile yapılmaktadır. Araştırma sonuçları rapor halinde yayınlanacaktır.



RESİM 1. Araştırma Yöneticilerinden Prof. Dr. Orhan Köksal (Sağdan üçüncü), Doç. Dr. Ayşe Baysal (Sol başta) ve Mr. Pyle (Sağ başta) araştırmaya katılan bir grup ile birlikte.



RESİM 2. Araştırmaya katılanların bir grubu Doç. Dr. Ayşe Baysal ile.



RESİM 3. Dr. Suna Baykan başkanlığında Akdeniz'e (Antalya, Isparta, Burdur, Denizli, Muğla, İzmir) giden ekip Bafa gölünde. Soldan Sağa Dr. Rifat Aytekin, Dr. Suna Baykan, Yasemin Şener, Fatma Akman, Mübeccel Gürel, Ayşe Ilgaz.



RESİM 4. Dr. Ufuk Güneyli Başkanlığında İç Anadolu'ya (Ankara, Çankırı, Çorum,) giden ekip : Soldan Sağa : Özden Baynukisa, Teknisyen Nadi Çeilik, Ayla Yücebıyık, Filiz Bingöl, Saadet Toğay, Dr. Ufuk Güneyli, Günel Özkaynak.



RESİM 5. Dr. Sevinç Yücecan Başkanlığında İç Anadolu'ya (Kırşehir, Nevşehir, Niğde, Kayseri, Sivas, Tokat, Yozgat) giden ekip: Soldan sağa Ayşe Ünlü, Gülten Aydın, Dr. Ferhat Bey, Dr. Hüseyin Bey, Fırdevs Ulusoy, Sabire Gürbüz, Hülya Güneş, Dr. Sevinç Yücecan, Şadınman Kiroğlu.



RESİM 6. Dr. Türkân Ekinciler başkanlığında Akdeniz Bölgesine (Adana, Mersin, Gaziantep, Maraş, Antalya) giden ekip: Soldan Sağa : Nilgün Aksoy, Dr. Ferit Koçoğlu, Dr. Türkân Ekinciler, Seval Kürkçü, Sevil İçer, Gülay Öcal,



RESİM 7. Dr. Handan Sacir başkanlığında Trakya Bölgesine (Edirne, Kırklareli, Tekirdağ, İstanbul) giden ekip Uzun Köprüde. Soldan sağa : Perihan Tolgay, Emine Turna ve Dr. Handan Sacir.



RESİM 8. Nazan Manav başkanlığında Ege Bölgesine (Kütahya, Uşak, Masiina, İzmir, Aydın) Giden ekip Manisa Sart harabelerinde. Soldan sağa : Nazan Manav, Güler Ataünal, İkbal Altay, Mine Güner, Tünel Tamo, Peyman Komaç, Dr. Ahmet Medeni.



RESİM 9. Nurdan Okbay Başkanlığında Güneydoğu Anadoluya (Adıyaman, Urfa, Mardin, Diyarbakır,Siirt) giden ekip ve Tülin Biliker başkanlığında Doğu Anadoluya giden ekip bir araya geldiklerinde Soldan Sağa : Türkân Volkan, Nurcan Tuncer, Müjgan Kalender, Nurdan Okbay, İktal Doğan, Mine Gökdemir, Emine Ünlü, Bahar Özgüven, Tülin Biliker, CARE örgütü bölge temsilcisi.



RESİM 10. Tülin Biliker başkanlığında Doğu Anadolu Bölgesine (Malatya, Elâzığ, Bingöl, Muş, Van, Hakkari) giden ekip Soldan Sağa : Tülin Biliker, Türkân Volkan, Bahar Özgüven, Müjgan Kalender.



RESİM 11. Muallâ Şenyüz Başkanlığında Konya, Eskişehir, Afyon, İstanbul'a giden ekipten bir grup Konya Sağlık Koleji Bahçesinde. Soldan Sağa : Sumru Özler, Mualla Şenyüz, Müveddet Tüfekçi, Güner Pehlivan.



RESİM 12. Gülden Pekcan Başkanlığında Karadeniz Bölgesine (Amasya, Sinop, Samsun, Ordu, Trabzon, Gümüşhane, Rize ve Artvin) giden ekip Trabzon Boztepede. Soldan Sağa : Dr. Hikmet Pekcan, Gülden Pekcan, Celal Eras, Mebruke Yiğit, Cavidan Tekman, Güler Yurt, Esen Özen, Funda Demirdiş.



RESİM 13. Filiz Akurt başkanlığında Doğu Anadolu Bölgesine (Erzurum, Erzincan, Kars, Tunceli ve Aęru) giden ekip soldan sağa : Dr. Tezer Akurt, Filiz Akurt, Nihal Marařhoęlu, Füsün Akakoca, Emel Güneş.



RESİM 14. Doğu Akdeniz bölgesinde görülen Malnütrisyonlu bir bebek Adana Ziraat Mühendislięi Ev Ekonomisti ve araştırmacı Gülay Öcal ile.



RESİM 15. Malnütrisyonlu bir bebek. Yine Akdeniz Bölgesinde görülmüştür. Bebeęin yanındakiler Gülay Öcal, Biyolog Ayhan Temiz, ve Dr. Ferit Kooęlu'dur.



RESİM 16. Malnütrisyonlu bebek
İç Anadolu Bölgesinden alınmıştır.



RESİM 17. Marmara bölgesine giden ekip doktoru İsmail Şeker bir
muayene sırasında.



RESİM18. Akdeniz bölgesine giden ekipten Ayhan Temiz, Dr. Ferit Koçoğlu. Reyhan Üstün ve bölge Ev Ekonomisti bir çocuđu muayene ederlerken.



RESİM 19. Doğu Anadolu bölgesine giden ekip doktoru Hasan Altın bölge halkı ile birlikte.