

Beslenme ve Diyetetik Haberleri

Beslenme Konusunda Televizyon Programı

Üyelerimizden Dr. Sevinç Yücecan ve Perihan Arslan 3 Mart 1974 günü TRT Televizyonunun Kadın ve Ev Programında, Çocuklar ve Yetişkinlerde görülen zayıflığın nedenlerini, zararlarını ve önlenmesini anlatmışlardır.

Sağlık Haftası ve Beslenme Konferansları

7 Nisan günü Dünya Sağlık Örgütünün (WHO) kuruluş yıldönümüdür. Bu nedenle 7 Nisan günü bütün dünyada "sağlık günü" olarak kutlanır. Bu günün amacı, insan sağlığı yönünden önemli olan bir konuda halkı aydınlatmaktır. Sağlık Gününün 1974 yılı konusu "Daha Sağlıklı Bir Dünya İçin Daha İyi Beslenme" idi. Dünya Sağlık Günü çalışmaları ya Ulusal ya da yerel sağlık kuruluşları tarafından düzenlenir. Ülkemizde Dünya Sağlık Günü çalışmaları Ulusal Halk Sağlığı Eğitimi Komitesi tarafından düzenlenmektedir. Türkiye Ulusal Halk Sağlığı Eğitimi Komitesi bu yıl sağlık günü çalışmalarını 31 Mart-13 Nisan günleri arasında iki haftalık olarak düzenlemiştir. Bu süre içerisinde beslenme ve sağlık, yeterli ve dengeli beslenme kuralları, toplumda özellikleri olanların beslenmesi ve besinlerin hazırlanma, pişirme ve saklama kuralları konularında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve Beslenme ve Gıda Bilimleri Enstitüsü öğretim üye ve görevlileri (hepsi derneğimiz üyesi) panel şeklinde Ankara'da orta dereceli okul yöneticileri, Gevher Nesibe Sağlık Eğitim Enstitüsü, Erkek Teknik Yüksek Öğretmen Okulu, Kız Teknik Yüksek Öğretmen Okulu, Yüksek Öğretmen Okulu, İmam Hatip Okulu, Gazi Eğitim Enstitüsü, İlk Öğretmen Okulları öğrenci ve öğretmenleri ile bazı okul aile birlikleri ve din görevlilerine konferanslar vermişlerdir. Ayrıca Beslenme ve Diyetetik bölümü son sınıf öğrencileri Ankara'daki liselerde aynı şekilde konferanslar vermişlerdir.

Ulusal Halk Sağlığı komitesinin İstanbul grubunun 8 Nisan günü İstanbul'da aynı şekilde düzenlediği toplantıya üyelerimizden Prof.

Dr. Orhan Köksal ve Dr. Sevinç Yücecan katılarak konferans vermişlerdir. Serinin son konferansı Ankara Kız Lisesi ğretmen ve ğrencilerine 20 Nisan günü yelerimizden Doç. Dr. Ayře Uzel tarafından verilmiştir.

Bu konferanslar büyük ilgi görmüş ve çeşitli okul yöneticileri kendi okullarının ğretmen ve öğrencilerine beslenme konusunda konferans verilmesi isteminde bulunmuşlardır. Gelecek günlerde bu istemlerin yerine getirilerek beslenme konusunda halkın aydınlatılması yararlı olacaktır.