

# Beslenme ve Diyetetik Haberleri

## VI. Uluslararası Diyetetik Kongresi

Dört senede bir yapılmakta olan uluslararası Diyetetik Kongresinin altıncısı bu yıl 17-23 Mayıs tarihleri arasında Almanya'nın Hannover şehrinde yapılmıştır. Resim 1 kongrenin açılış gününü göstermektedir.

Kongreye derneğimiz üyelerinden Dr. Suna Baykan, Türkân Ekinçiler ve Gülden Köksal katılmışlardır (Resim 2).

Dr. Suna Baykan "Türkiye'deki Yaşlıların Beslenme Durumu" Türkân Ekinçiler ise "Türkiye'deki Okul Öncesi Çocukların Beslenme Durumu" konulu birer tebliğ sunmuşlardır.

Kongreye 49 ülkeden 1700 kişi katılmıştır. Her ülke, diyetisyenlerin eğitimini, çalışma alanları ve statülerini gösteren birer pano hazırlamıştır. Türkiye'nin gönderdiği pano Resim 3 de görülmektedir.

Kongrede, sağlam insan beslenmesi, sanayileşmiş ülkelerde beslenme sorunları, araştırma yöntem ve teknikleri özel durumlarda beslenme, gebe, çocuk ve yaşlı beslenmesi ve sorunları, hastalıklarda beslenme durumları, özellikle şişmanlık, kalp damar, böbrek ve mide, barsak hastalıklarında diyet tedavisi konuları ile halka dönük beslenme eğitiminin nasıl yapıldığı, diyetisyen ve halk sağlığı beslenmecisi ile tıp fakültesi öğrencilerine yapılacak beslenme eğitimleri, bunların tartışılması, kurum beslenme servisindeki ilerlemeler üzerinde 230 adet tebliğ sunulmuş ve bu sahalarda, yetkilileri panel ve simpozyumlarda dinlemek onlar ile fikir birliğine varmak olanağı hasıl olmuştur. Tebliğler; İngilizce, Almanca, Fransızca ve İspanyolcaya tercüme edilmiştir.

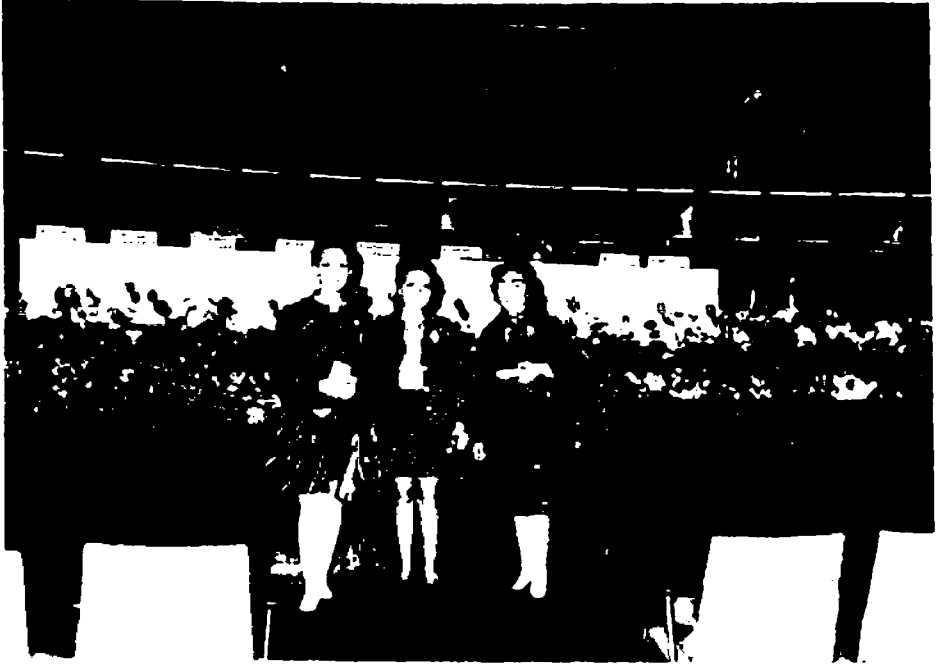
Kongre süresince çeşitli ülkelerin diyetisyenler dernekleri temsilcileri çeşitli toplantılar yapmışlardır. Resim 4, dernek temsilcilerini göstermektedir. Toplantılarda alman kararlar şöyle özetlenebilir:

1. Hangi ülkelerde diyetisyenler derneği bulunduğu, bunların çalışma sistemi üye sayısı bir broşür halinde toplanacaktır.



Resim 1

6. Uluslararası Diyetetik Kongresinin Açılış Günü



Resim 2

Kongreye Katılan Dernek Üyelerimiz (soldan sağa) Gülden Koksall,  
Türkân Ekinciler, Dr. Suna Baykan

Republic of TURKEY

APPROPRIATE DEFINITIONS



AS A NUTRITIONIST IN PUBLIC AND PRIVATE INSTITUTIONS, HOSPITALS, RESEARCH AND AS AN INSTRUCTOR IN UNIVERSITY DEPARTMENT OF NUTRITION AND DIETETICS, FUTURE DEVELOPMENT, WORK AND RESEARCH IN FOOD INDUSTRY

TRAINING A NUTRITION AND DIETETICS FOR MASTER OF SCIENCE AND PHD AT THE GRADUATE SCHOOL OF MEDICAL UNIVERSITY AND RELATED INSTITUTIONS IN VARIOUS FOREIGN COUNTRIES

PRIVATE AND PUBLIC HOSPITALS, PUBLIC HEALTH ORGANIZATIONS, HEALTH, SOCIAL AND GENERAL SECURITY SCHOOLS, RESEARCH LABORATORIES THROUGH DIETETIC ASSOCIATION MEMBERS THE SCHEDULE ON FUTURE DEVELOPMENT AS A NUTRITIONIST IN INDUSTRY

3 YEAR PRACTICAL WORK IN HOSPITALS AND COMMUNITY NUTRITION PRACTICE EXPERIENCE IS INCLUDED IN 3 YEARS SCHOOL OF NUTRITION AND DIETETICS

4 YEAR UNIVERSITY (2 YEARS COLLEGE OF SCIENCE AND LANGUAGE) 2 YEARS (2 YEARS OF NUTRITION AND DIETETICS) OF THIS 2 YEARS TECHNICAL 2 YEARS PRACTICAL TRAINING IN HOSPITALS, SCHOLARSHIPS GRANTED BY THE HEALTH SECURITY ORGANIZATION AND MINISTRY OF HEALTH AND SOCIAL SECURITY COMPLETION OF WORKING TRAINING A REPORT AS A DEPARTMENT MEMBER

5 YEARS ELEMENTARY SCHOOL + 3 YEARS HIGH SCHOOL + 2 YEARS HIGH SCHOOL AND UNIVERSITY

Resim 3

Kongrede Sergilenen Panomuz



Resim 4

Kongreye Katılan Derneklerin Temsilcileri

2. VII. Uluslararası Diyetetik Kongresi 1977 yılında Avustaralyanın Sidney şehrinde yapılacaktır.

3. VIII. Uluslararası Diyetetik Kongresi 1981 yılında Uluslararası Beslenmeciler Birliği toplantısı olduğundan 1980 yılında Brezilya'da yapılacaktır.

Kongre programı, Hannover şehrinde düzenlenen hastane, huzur evleri ve toplu beslenme yapan kurumlara ziyaret ile 23-25 mayıs tarihlerinde açılan hastane araç gereç sergisinin dolaşılması; kongreye gelenlere Almanya ve diğer Avrupa ülkelerinde kullanılan beslenme servisi ile ilgili dökümanların sergilenmesi ve gösterilmesi ile sonuçlanmıştır. Kongreye ait daha geniş bilgi derneğe müracaat ile elde edilebilir.

### Yaz Kursları

1. Millî Eğitim Bakanlığı her yıl olduğu gibi bu yıl da açtığı kurslardan üçünü Beslenme Konusunda düzenlemiştir.

- Bunlardan "Beslenme ve Ticarî Mutfak" kursu 2-20 Temmuz 1973 tarihleri arasında İstanbul Nişantaşı Rüştü Uzel Kız Enstitüsünde, Kız Enstitüleri Ev Yönetimi ve Beslenme Öğretmenlerine verilmiştir. Kurs, yeterli ve dengeli beslenme esasları yanında bir kurum beslenme servisi örgütünün nasıl olması gerektiği bilgisinin kazandırılması amacı ile düzenlenmiştir. Kursu üyemiz Türkân Ekinciler Öğretim Görevlisi olarak katılmıştır.

- Yatılı okullarda uygulanan beslenme sisteminin daha düzenli ve beslenme ilkelerine uygun biçimde yapılması amacı ile düzenlenen ikinci kurs 22 Temmuz-4 Ağustos tarihlerinde Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim Merkezi binasında yapılmıştır. Kursu katılanlar Türkiye'nin çeşitli yerlerindeki yatılı okullarda yemek plânlama işlerinde görevli kişilerdir. Bu kursta, üyelerimizden Doç. Dr. Ayşe Uzel, Dr. Suna Baykan Türkân Ekinciler ve Selma Birer öğretim üyesi olarak görev almışlardır.

- Üçüncü kurs 22-Temmuz-11 Ağustos tarihlerinde Hacettepe Üniversitesi Ev Ekonomisi Yüksek Okulunda Gezici Köy kadın Kursu Öğretmenlerine verilmiştir. Kursun amacı köyde çalışan bu öğretmenleri beslenme ve sağlık, çocuk beslenmesi, besinlerin hazırlanma ve saklanması konusunda yetiştirerek köy kadınlarına yardımcı olmaktır. Kursu öğretim üyesi olarak üyelerimizden Doç. Dr. Ayşe Uzel, Dr. Suna Baykan, Dr. Ufuk Güneşli ve Dr. Sevinç Yücecan katılmışlardır.

2. Tarım Bakanlığı da Haziran ve Temmuz aylarında “Ev Ekonomistlerinin Aile Plânlamasındaki rolü” konulu bir seminer düzenlemiştir. Seminere üyelerimizden Doç. Dr. Ayşe Uzel ve Dr. Suna Baykan konferansçı olarak katılmışlardır.

3. Sağlık Bakanlığı Mayıs ayında Ankara Hıfzıssıhha Okulunda Ana Çocuk Sağlığı Başkanlarına bir kurs açmıştır. Kursa üyelerimizden Doç. Dr. Orhan Köksal, Doç. Dr. Ayşe Uzel katılarak çocuk beslenmesi konusunda bilgi vermişlerdir. Sekmamanın kulamlması Tülin Biliker ve Gülden Pekcan tarafından kursa katılanlara yapılarak gösterilmiştir.

– Yine sağlık Bakanlığı Tarafından, Eylül ayında Nevşehir bölgesi ebelerine Etimesgut sağlık Eğitim ve Araştırma Grup Başkanlığında yetiştirme kursu açılmıştır. Kursda görev alan üyemiz Nazan Manav gebe ve emzikli anneler ile çocukların beslenmesi konularında bilgiler vermiştir.

### **Diyetisyenler için Yeni İş Sahaları**

– TBTA Marmara Bilimsel ve Endüstriyel Araştırma Enstitüsü bünyesinde Beslenme ve Gıda Teknolojisi ünitesi açılmıştır. Burada, beslenme ve gıda teknoloji alanında araştırma yapacak elemanlar aranmaktadır.

– Tarım Bakanlığı Gıda İşleri Genel Müdürlüğü, Okulumuz Müdürlüğüne, gıda işlerinde çalıştırılmak üzere beslenme ve diyetetik Bölümü mezunları aradığını bildirmiştir.

### **Yaz Stajı**

Okulumuz 3 ncü sınıf öğrencilerinin her yıl yapmakta olduğu yaz stajı bu yıl Etimesgut ve Bağcılar gecekondu bölgelerinde yapılmıştır. Staj süresince yürütülen ailelerin beslenmesi konulu araştırma yanında öğrenciler, ailelere yaparak ve göstererek beslenme eğitimi yapmışlardır. Resim 5 de bir öğrencinin bir anneye malnutrisyonlu çocuğunu besleme şeklini anlatışı görülmektedir.

### **Üyelerimizden Haberler**

– Okulumuz Öğretim görevlilerinden üyemiz Sevinç Yücecan Doktorasını tamamlamıştır.

– Okulumuz bu yıl 12 mezun vermiştir. Mezunların hepsi Türkiye’ nin çeşitli hastanelerinde görevlerine başlamışlardır.



Resim 5

Bir Öğrenci Anneye Malnutrisyonlu Bebeğini Besleme Şeklini Anlatırken