

Hacettepe Üniversitesi Hastanelerine Özel Diyet Almak İçin Baş Vuran Hastaların Durumu

Vildan Şahlan*

10 Şubat 1972-10 Şubat 1973 tarihleri arasında diyet polikliniğine baş vuran hastaların hastalıklarına uygun özel diyet şekilleri ile hastaların mesleklere göre dağılımı saptanarak, sonuçlar Tablo I de gösterilmiştir.

TABLO I
Özel Diyet Alan Hastaların Mesleklere Göre Dağılımı

Diyet Şekli	(Meslekler)					Toplam	%	
	Memur	Öğrenci	Serbest	Çiftçi	İşçi Evi kadını			
Ülser	826	215	397	110	205	1050	2803	43.7
Diyabet	106	-	111	9	6	196	428	6.5
Azkolesterollü	158	2	94	24	12	155	445	6.9
Spastik Kolon	228	70	70	16	29	152	565	8.9
Zayıflatıcı	147	26	56	9	12	418	668	10.4
Komplikasyonlu diyet	146	-	91	7	6	188	438	6.8
Komplikasyonlu zayıflama	191	3	89	11	8	304	606	9.6
Komplikasyonlu az kolesterolü	48	1	28	5	1	60	143	2.2
Komplikasyonlu ülser	54	7	17	3	5	41	127	2.0
Gut ve çeşitli komplikasyonlu	34	1	11	2	-	3	51	0.8
Karaciğer ve safra-kesesi	23	8	8	1	2	15	57	0.8
Böbrek hastalıkları	16	3	8	1	-	8	36	0.5
Diğer hastalıklar	10	2	5	-	-	23	40	0.6
Toplam	1987	338	985	198	286	2613	6407	
%	31.0	5.1	15.3	3.0	4.5	40.7		

* Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri Poliklinik Diyetisyeni

Tablo I de gösterilen, komplikasyonlu diyabetik diyetler; diyabet ile birlikte zayıflama, ülser, spastik kolon, az kolesterolü diyet tavsiyelerini kapsamaktadır. Komplikeasyonlu zayıflatıcı diyetler; zayıflama ile birlikte ülser, spastik kolon ve az kolesterolü diyetleri içine almaktadır.

Komplikasyonlu az kolesterolü diyetler; az kolesterol, ülser, spastik kolon gibi diyetler ile birlikte ele alınmıştır.

Komplikasyonlu ülser diyetlerinde; spastik kolon, dumping sendromu, ülseratif kolit ve az posalı diyetler birleştirilmiştir.

Gut ve çeşitli komplikasyonlarda; gut zayıflama, diyabet, az kolesterol, ülser, spastik kolon gibi diyetlerde vardır.

Karaciğer ve safra kesesi diyetlerinde; karaciğer koruma, infeksiyöz hepatit ve çeşitli safra kesesi diyetleri bulunmaktadır. Böbrek hastalıkları diyetleri, değişik derecelerde proteini kısıtlı ve böbrek taşı ile ilgili diyetleri göstermektedir. Örneğin; 20 gm, 30 gm, 40 gm ve 60 gm proteinli diyetler ile oksalat taşı olanlar için tavsiye edilen diyetler gibi.

Diğer hastalıklara kalsiyumdan zengin, fosfor ve kalsiyumdan kısıtlı, osteoporoz, gebelik, emziklilik, paratifo, ishal diyetleri ve 300 gm karbonhidratlı diyetler girmektedir.

Sonuç

10 Şubat 1972-10 Şubat 1973 tarihleri arasında Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri diyet polikliniğine toplam 6407 hasta başvurmuştur. Bu hastaların % 43,7 si ülser, % 10,4 ü zayıflatıcı diyetler olup, komplikasyonlu zayıflama, spastik kolon, az kolesterolü komplikasyonlu diyabet, diyabet ve diğer hastalıklar sırayı izlemektedir.

Toplam 6407 hastanın, % 40,7 si ev kadını, % 31,0 memur, % 15,3 serbest çalışanlar, % 5,1 i öğrenci, % 4,5 işçi, % 3,0 çiftçi dir.