

# BESLENME ve DİYETETİK HABERLERİ

## Radyo Programları

TRT Ankara Radyosu Salı Günleri saat 12 de Ev Ekonomisi adlı bir program yayınlamaktadır. Bu programda 18 Mart 1975 den Mayıs 1975 e kadar «Beslenme» konusu ele alınmıştır. Bu programlara Haziran sonuna kadar devam edilecektir.

Bu güne kadar programda yer alan konular ve konuşmacılar sırayla şunlardır:

1. Yeterli ve dengeli beslenme nedir, Bunu sağlamak için neler yemeliyiz. Dr. Türkan Ekinciler.
2. Yiyecekleri satın alma, saklama, hazırlama ve pişirmede dikkat edilecek hususlar. Dr. Türkan Ekinciler.
3. Hamile ve emzikli annenin beslenmesi. Dr. Sevinç Yücecan.
4. 0-1 yaş çocuğu beslenmesi. Dr. Ufuk Güneyli
5. 1-6, 6-18 yaş grubu çocuğun beslenmesi Dr. Ufuk Güneyli.
6. Zayıflık nedir, nedenleri ve tedavisi. Dr. Sevinç Yücecan.
7. Şişmanlık nedir, önlenmesi ve tedavisi. Dr. Türkan Ekinciler

Ocak ayı içersinde Türkiye Radyolarında zaman zaman düzenlenen açık oturumlardan birinde Beslenme konusuna yer verilmiştir. Bu oturumda konuşması olarak Prof. Dr. Orhan Köksal, Doç. Dr. Ayşe Baysal ve Doç. Dr. Osman Koçtürk yer almışlardır.

## Bir Seminer ve Kurs

Milli Eğitim Bakanlığı 9-27 Eylül 1974 tarihleri arasında Antalya'da Teknik ve Meslek Liseleri Programı Geliştirme Semineri düzenlemiştir. Seminerde öğretim üyesi olarak Doç. Dr. Ayşe Baysal ve Dr. Sevinç Yücecan katılmışlardır.

Milli Eğitim Bakanlığının 4 - 8 Kasım 1974 tarihlerinde Beslenme Eğitimi Gezisi Baş Öğretmenleri için düzenlediği kursta öğretim görevlisi olarak Dr. Sevinç Yücecan ve Dr. Türkan Ekinciler görev almışlardır.

## Bir Panel

Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığının düzenlediği Gıda Fuarı dolayısı ile 25 Ekim 1974 tarihinde Beslenme ve Besin yetersizliği

konulu bir Panel yapılmıştır. Panelde Doç. Dr. Ayşe Baysal ve Prof. Dr. Orhan Köksal yer almışlardır.

### **Bir Başka Seminer**

14-16 Ocak 1975 de Milli Prodükvite Merkezi, Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı ve Türkiye Ziraat Odaları Birliğinin işbirliği ile Bursada düzenlenen «Kuzu Besisi ve Kesimine İlişkin Sorunlar ve Ekonomik Sonuçları Seminerinde Doç. Dr. Ayşe Baysal Kuzu etinin besin değeri ve diğer etlerle karşılaştırılması konulu bir tebliğ vermiştir. Bu tebliğin tamamı ve seminerde sunulan diğer tebliğler ve tartışmalar Milli Prodükvite Merkezi tarafından bir kitap halinde toplanmıştır. İsteklilerin merkeze baş vurmaları gerekmektedir.

### **Bir Konferans**

Ocak 1975 tarihinde Harb Okulu öğrencilerine Doç. Dr. Ayşe Baysal tarafından Beslenme Konusunda konferanslar verilmiştir.

### **Halk Sağlığı Kurultayı**

Bu yıl ilk defa ülkemizde Ankara Tabibler Odası öncülüğü ile Türkiye Halk Sağlığı Kurultayı toplanmıştır. Kurultayda özellikle Çocuk ölümleri enfeksiyon hastalıkları ve sağlık politikası üzerinde bilgiler sunulmuş ve araştırmalar yapılmıştır. Doç. Dr. Ayşe Baysal da bu kurultaya katılmış, tartışmalarda bulunmuş ve «Çocuk ölümlerinde beslenmenin rolü, yeterli ve dengeli beslenme koşulları» konulu bir bildiri sunmuştur. Kurultayda ele alınan konular Kasım 1975 den itibaren Ankara Tabibler Odası tarafından yayınlanacaktır.

### **Bir Kitap**

Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim üyesi Doç. Dr. Ayşe Baysal «Beslenme» adlı bir kitap yayınlamıştır. Kitabın satışı talebelere üniversiteden, diğerlerine derneğimiz tarafından yapılmaktadır. Doç. Dr. Ayşe Baysal kitap gelirini derneğe, Beslenme ve Diyetetik bölümünde okuyan öğrencilere gerektiğinde yardım yapılması amacı ile bağışlamıştır. Derneğimiz bunun üzerine Ayşe Baysal Vakfı kurmuştur. Vakıf derneğe baş vuran öğrencilere yardıma başlamış bulunmaktadır.

Beslenme Kitabında Yer Alan Konular

**Bölüm I — Beslenme İlkeleri**

Beslenme ve Sağlık  
Karbonhidratlar  
Lipidler  
Proteinler  
Nükleik Asitler  
Enzimler  
Enerji Metabolizması  
Hormonlar ve Metabolizma  
Vitaminler

**Bölüm II — Besinler**

Besin Grupları  
Katkı Öğeleri  
Besinlerin İşlenerek Saklanması  
İçecekler  
Yemek Planlama

**Bölüm III — Özel Durumlarda Beslenme**

Gebe ve Emzikli Kadınların Beslenmesi  
Çocukların Beslenmesi  
Yaşlıların Beslenmesi  
İşçilerin Beslenmesi  
Sporcuların Beslenmesi  
Şişmanlık